



De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Het is mogelijk dat u naast buikpijn ook enige dagen last heeft van schouderpijn. Deze pijn wordt veroorzaakt door het koolzuurgas dat tijdens de laparoscopie in de buikholtte wordt gebracht. Via een zenuwbaan die in de richting van de schouder loopt kan dit ertoe leiden dat u na de ingreep enkele dagen last heeft van een gevoelige schouder. Dit gas wordt geleidelijk door uw lichaam opgenomen en via de longen weer uitgescheiden. Dit geldt ook voor het hebben van een wat opgezet buik. Ook dit heeft te maken met het koolzuurgas wat tijd nodig heeft om het lichaam te verlaten. U hoeft zich hier dus geen zorgen over te maken.

Algemeen

- Gedurende vijf dagen mag u niet gaan zwemmen of in bad om infecties te voorkomen, u mag wel douchen.
- Fietsen en/ of autorijden mag u een dag na de operatie weer hervatten.
- Huishoudelijke activiteiten / sporten mogen weer hervat worden naar kunnen. Pijn hebben / moe zijn is een signaal wat u niet moet negeren.
- Indien er tijdens de ingreep contrastvloeistof is gebruikt kan dit uw urine/ ontlasting een blauwe kleur geven.

Belangrijk over pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Wondverzorging

- De wondpleisters verwijdt u de dag na de operatie. Als de wondjes niet meer lekken hoeft u er geen pleisters meer op te doen. Wondjes genezen sneller en beter 'aan de lucht'.
- Onder de wondpleisters treft u hechtpleisters (steristrips) aan. Deze moeten minimaal 3 dagen blijven zitten. Verwijderen hechtpleister: Neem de uiteinden van de hechtpleister en trek deze naar het midden toe van de wond. Zo hebt u de minste kans de wond opnieuw open te trekken.
- Vaak worden en oplosbare hechtingen gebruikt.
- Als u dagelijks een douche neemt zijn de hechtpleisters na ongeveer 5 dagen gemakkelijk te verwijderen.

Afspraak

- De controleafspraak bij de gynaecoloog ontvangt u via de e-mail. U kunt deze afspraak terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).
- Indien van toepassing: voor de afdeling IVF dient u zelf een afspraak te maken.



Klachten

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnsymptomen (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.
- Overmatig vaginaal bloedverlies welke meer is dan een normale menstruatie.

Contact

Polikliniek gynaecologie is doordeweeks bereikbaar van 08.30 – 16.30 uur op tel: 015 - 260 42 07.

U krijgt een bandje te horen die u helemaal dient af te luisteren.

Daarbuiten kunt u alleen bij SPOED contact opnemen met het algemene ziekenhuis nummer 015 - 260 30 60.

Zij kunnen u doorverbinden met de arts assistent gynaecologie.

We wensen u een voorspoedig herstel.