



Afspraak datum:	
Afspraak tijd:	
Afdeling:	Endocrinologie/Interne geneeskunde
Locatie:	Gasthuis Delft, Reinier de Graafweg 5, 2625 AD Delft

U ontvangt deze informatie, omdat een zogeheten vastentest krijgt. Met deze test kunnen wij vaststellen of uw lichaam te veel insuline maakt.

Doel van het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u maximaal, drie dagen niets eten. Hierdoor daalt uw bloedsuiker. Deze daling moet geleidelijk gaan. Op een bepaald moment hoort de bloedsuiker niet verder te dalen. Als uw lichaam te veel insuline maakt, daalt de bloedsuiker wel verder en daalt deze ook sneller.

Vorbereiding op het onderzoek

Uw arts overlegt met u of u tijdelijk met uw medicijnen moet stoppen.

Het onderzoek

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. Het onderzoek duurt drie dagen. In deze periode mag u alleen water, thee en/of zwarte koffie zonder suiker drinken. Tijdens het onderzoek blijft u op de verpleegafdeling. Als u de afdeling even wilt verlaten, dan mag dat alleen onder begeleiding. U kunt zich namelijk slap of niet lekker gaan voelen doordat u niet eet. Per dag nemen wij vier keer bloed bij u af via het infuusnaaldje: om 2.00, 8.00, 14.00 en 20.00 uur.

Een te laag bloedsuikergehalte

Het kan zijn dat u een te laag bloedsuikergehalte krijgt. U kunt dan klam worden, gaan transpireren of trillen, bleek zien of de neiging hebben flauw te vallen. Wij nemen dan meteen bloed bij u af. U krijgt direct glucose via het infuusnaaldje of u moet iets eten. De arts bepaalt of het onderzoek eventueel moet stoppen.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u, nadat u van ons te eten en te drinken heeft gehad, naar huis. Wij raden u aan om u op te laten halen.

De uitslag

Tijdens de eerstvolgende afspraak met uw arts krijgt u de uitslag van het onderzoek te horen.

Contact

U kunt altijd met uw vragen terecht bij het verplegend personeel. De polikliniek Endocrinologie is op werkdagen bereikbaar van 08:30 - 17:00 uur via tel. 015 - 260 30 20. Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.