



Wondverzorging

- De wond 2 a 3 x daags uit douchen (alleen met water) en tevens na iedere keer ontlasting.
- Als de wond lekt kunt u deze evt. bedekken met een droog gaasje.

Mobiliseren

Er zijn geen beperkingen.

Toiletgang

- Het is belangrijk om goed te drinken en vezelrijke voeding te gebruiken om de ontlasting zacht te houden.
- Tijdens de toiletgang niet persen.
- Liever geen hard toiletpapier gebruiken.

Belangrijk over pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Policonrole

Een afspraak voor policonrole is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).

Contact

Bij vragen, heftige pijnklachten en/of koorts kunt u contact opnemen met de polikliniek GE-chirurgie, telefoon: 015 - 260 32 20.

Na 17.00 en in het weekend kunt u contact opnemen met onze dienstdoende arts van de Spoedeisende hulp: 015 - 260 30 60.