

Leefregels na een liesbreukoperatie



U bent zojuist aan een liesbreuk geopereerd. Dit is gebeurd via een kijkoperatie (-laparoscopische operatie) waarbij 3 kleine wondjes gemaakt zijn of een open procedure (-Lichtenstein plastiek) waarbij u één wond in de lies heeft.

De eerste tijd na de operatie kunt u nog last hebben van het operatiegebied. Het is raadzaam het wondgebied bij drukverhoging zoals bijvoorbeeld hoesten of persen te ondersteunen met uw hand.

Eerste 24 uur

Na een laparoscopische liesbreukoperatie kan er tijdelijk enige buik- en/of schouderpijn optreden. Dit komt omdat er tijdens de operatie koolzuurgas in uw buikholte is gekomen.

De buik kan daardoor iets bollor zijn. Dit verdwijnt weer langzaam. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken.

Door een bloeditstorting kunnen mannen tijdelijk een gezwollen en/of blauwe balzak en/of blauwe penis hebben. Dit verdwijnt 2-3 weken na de operatie.

Wondverzorging

- Na 48 uur verwijdert u de pleister(s).
- Houd de wond 48 uur droog. De wond mag daarna nat worden onder de douche, maar gebruik geen zeep in de buurt van de wond.
- Ga niet in bad of zwemmen gedurende twee weken. Dit is belangrijk om infecties te voorkomen.
- Onder de wondpleisters treft u hechtpleisters (steristrips) aan. Deze moeten minimaal 7 dagen blijven zitten. Als u de hechtpleister(s) wilt verwijderen na deze 7 dagen: Neem de uiteinden van de hechtpleister en trek deze naar het midden toe van de wond. Zo hebt u de minste kans de wond opnieuw open te trekken.
- Als u dagelijks een douche neemt zijn de hechtpleisters na ongeveer 7 dagen gemakkelijk te verwijderen.
- De wond kan door de operatie enkele maanden als een hard richeltje blijven voelen, dit is onschuldig.

Herstellen

- Rust de eerste 24 uur zoveel mogelijk.
- Na 48 uur mag u weer fietsen en autorijden.
- Til de eerste 3 weken niet meer dan twee a drie kilo (geen boodschappentas e.d.) en geen buikgymnastiek.
- Na een kijkoperatie (laparoscopie) mag u 4 weken niet sporten.
- Na een open operatie mag u 6 weken niet sporten.
- Als uw werk geen pijn veroorzaakt kunt u uw werk hervatten wanneer u dat wilt. Houd wel rekening met de leefregels en tips voor het herstel.
- Luister vooral goed naar uw eigen lichaam

Leefregels na een liesbreukoperatie



Pijnstilling

Belangrijk

Volg onze adviezen over de pijnbehandeling op:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct via onderstaande nummers.

Policonrole

Een afspraak voor policonrole is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of onduidelijkheden, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de chirurg die u op de polikliniek gezien heeft.

Polikliniek Chirurgie: 015 - 260 42 13.

Voor spoed, buiten kantooruren, contact opnemen met: Spoed Eisende Hulp locatie Delft via het algemene telefoonnummer tel: 015 - 260 30 60.