

Maatregelen thuis na chemotherapie



Na de behandeling met chemotherapie (cytostatica) verdwijnen de resten van de cytostatica vanzelf uit uw lichaam via uitscheidingsproducten; dit zijn o.a. zweet, urine, ontlasting en sperma. Binnen maximaal een week zijn de restjes van de chemotherapie uit uw lichaam verdwenen. In de schriftelijke informatie die u over uw chemotherapiekuur heeft gekregen, kunt u lezen welke termijn bij u van toepassing is. Verpleegkundigen die tijdens hun werk met chemotherapie in aanraking kunnen komen, dragen handschoenen. U en de mensen om u heen hoeven dit niet te doen. Maar er zijn wel een paar punten waar u op moet letten.

Toilet gebruik

- Bent u een man? Dan moet u zittend plassen om spatten te voorkomen.
- Trek na toiletgebruik met gesloten deksel het toilet twee keer door.
- Maak het toilet dagelijks schoon met een allesreiniger en als het bevuild is; dit hoeft niet met chloor of alcohol. Het dagelijks schoonmaken, dient u alleen te doen tijdens de periode dat er restjes van de chemotherapie uit uw lichaam verdwijnen.
- Wanneer er iemand in contact komt met uw urine, ontlasting of braaksel in de periode dat er restjes van de chemotherapie uit uw lichaam verdwijnen, adviseren we diegene om wegwerp-handschoenen te dragen.

Wasgoed en afvalmateriaal

- Als uw kleding bevuild is met urine, ontlasting of braaksel dan kunt u dit het beste direct in de wasmachine wassen. Stel eerst een voorwasprogramma in. Daarna het gebruikelijke wasprogramma met uw gebruikelijke wasmiddel. Uw normale wasgoed hoeft niet apart gewassen te worden!
- Afvalmateriaal, zoals incontinentie- of stomamateriaal, verzamelt u in een aparte afvalzak. Sluit deze goed af en doe deze daarna bij het gewone huisafval.

Contact met uw omgeving

Op de dagen dat de chemotherapie zich nog in uw lichaam bevindt, vrijt u met een condoom. Knuffelen of het geven van een zoen is niet schadelijk.

Medicijnen

- Als u behandeld wordt met cytostatica in de vorm van tabletten, mag u deze niet malen of breken.
- Als het niet lukt om de medicatie te slikken, kunt u contact opnemen met uw verpleegkundig specialist.
- Na inname van de tabletten/capsules moet u uw handen wassen.

Vertel aan uw huishoudelijke hulp dat hij/zij bij het reinigen van het toilet handschoenen moet dragen. Wanneer andere hulpverleners in contact komen met uw lichaam of uw urine, ontlasting of braaksel vertel hen dan dat u een behandeling met chemotherapie krijgt. Zij kunnen dan tijdens hun werkzaamheden hier rekening mee houden.

Meer informatie leest u op www.oncoline.nl/handreiking-veilig-omgaan-met-cytostatica.