



Goede nazorg is belangrijk om zo snel mogelijk te herstellen na een besnijdenis. Daarom adviseren wij u om de leefregels en adviezen in deze folder te volgen. De informatie in deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Algemene leefregels

- U mag het verband zelf verwijderen 6-8 uur na de operatie. Als het verband moeilijk loslaat, dan kan het helpen om het verband tijdens het douchen te verwijderen.
- U kunt na de operatie gewoon douchen.
- U kunt het beste een strakke onderbroek dragen (draag geen wijde onderbroek).
- Tijdens de eerste week na de operatie mag u niet zwaar tillen.
- Tijdens de eerste 2 weken na de operatie mag u niet zwemmen.
- Tijdens de eerste 6 weken na de operatie mag u geen seks hebben.

Adviezen over de verzorging van uw wond

Na de operatie kan uw penis gezwollen en rood/blauw zijn. Ook kunnen er op de plaats van de hechtingen korstjes ontstaan. Dit verdwijnt meestal binnen een week.

Het is belangrijk om de volgende adviezen te volgen:

- Als uw penis gezwollen is, dan kan het helpen om uw penis omhoog te dragen, tegen uw buik aan.
- Als u een gevoelige penis heeft, dan kan het helpen om vaseline uit een tube op uw penis te smeren. Dit kunt u zo vaak doen als u wilt.
- Wij adviseren u om 1 keer per dag te douchen. De korstjes op uw penis worden dan nat en zacht, waardoor ze eerder loslaten. Maak tijdens het douchen uw penis schoon met water. Gebruik hiervoor geen zeep.

Adviezen over pijnstilling

Als het nodig is, krijgt u pijnstillers op voorschrift van uw arts. Het is belangrijk om de volgende adviezen te volgen:

- Neem uw pijnstilling in zoals uw arts of verpleegkundige heeft uitgelegd.
- Wacht niet met het nemen van pijnstilling tot de pijn te hevig wordt.

Wanneer moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als de pijn erger wordt.
- Als er pus of bloed uit de wond komt.
- Als uw penis gezwollen blijft.
- Als u koorts heeft (lichaamstemperatuur boven 38,5 °C).



Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling wanneer u bent opgenomen.

U kunt ook bellen met de polikliniek urologie: 015 - 260 39 43.

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.

U kunt de Kinderafdeling bereiken op 015 - 260 35 70.

In de avond, nacht en weekenduren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, 015-2603844