

Functietest hypofyse/groeihormoonas (GHRH-test)



Afspraak datum:	
Afspraak tijd:	
Afdeling:	Endocrinologie/Interne Geneeskunde
Locatie:	Gasthuis Delft, Reinier de Graafweg 5, 2625 AD Delft

U ontvangt deze informatie, omdat uw arts of internist heeft voorgesteld om een functietest te verrichten. Hierin leest u een uitleg over de hypofyse/groeihormoonas en de testen die daarbij horen.

Wat is endocrinologie?

Endocrinologie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met het hormoonstelsel. Hormonen zijn stoffen die door een klier worden uitgescheiden in de bloedbaan. Hormonen beïnvloeden de functie van andere organen of weefsels. Klieren die hormonen uitscheiden zijn onder andere de schildklier, hypofyse, alveesklier en bijnieren. We hebben het over hormoonasen, omdat er altijd een terugkoppeling is van de klieren naar de hypofyse. De hypofyse is het centrale regelorgaan van de meeste hormonen.

Hypofyse/groeihormoonas

De hypofyse (hersenaanhangsel) is een klier middenin het hoofd onder de hersenen, die veel hormonen afscheidt. De hypofyse vervult een belangrijke rol bij de regulering van een groot aantal hormonen. De klier is ongeveer zo groot als een kikkererwt. In de hypofyse worden veel hormonen geproduceerd die invloed hebben op andere endocriene klieren. De hypofyse produceert onder andere het groeihormoon (GH). Groeihormoon regelt de groei van lange pijpbeenderen bij kinderen en de groei van spierweefsel. De belangrijkste functie is het stimuleren van de productie en afgifte van groeifactoren. Het heeft een directe werking op cellen in weefsels.

Klachten

Klachten die kunnen ontstaan door een verstoring in dit proces zijn:

- een verlaagde spier en botdichtheid;
- een verlaagde energie en vitaliteit;
- een toename van lichaamsvet in de buik;
- een verminderde concentratie en geheugenfunctie;
- de groei van onder andere handen en voeten.

Functietesten

De functietest wordt in de endocrinologie gebruikt om de functie van de bijnieren te testen. Wij kunnen vooral testen of de aansturing van deze klier door de hypofyse goed verloopt.

Functietest hypofyse/groeihormoonas (GHRH-test)



Tijdens de test

Wij brengen een infuusnaald in waarmee wij het bloed afnemen of de hormonen doorgeven.

Testen die wij onder andere uitvoeren zijn:

☐ **De GHRH-test:**

bij deze test bent u nuchter vanaf 24.00 uur (middernacht) en heeft u basale bedrust. De test duurt ongeveer twee uur.

☐ **De GHRH-argininetest:**

bij deze test bent u nuchter vanaf 24.00 uur (middernacht) en heeft u basale bedrust. De test duurt ongeveer 2,5 uur.

☐ **De glucose-tolerantietest:**

bij deze test bent u nuchter vanaf 24.00 uur (middernacht) en heeft basale bedrust. De test duurt ongeveer vijf uur.

☐ **Groeihormoon-dagritme:**

bij deze test bent u nuchter vanaf 24.00 uur (middernacht), maar mag u weer eten na de eerste bloedafname van 8.00 uur 's ochtends. De test duurt een dag.

☐ **De insuline-tolerantietest:**

bij deze test bent u nuchter vanaf 24.00 uur (middernacht) en heeft basale bedrust vanaf 7.00 uur 's ochtends. De test duurt ongeveer 2,5 uur.

Tijdens een functietest dienen wij onder gecontroleerde en gestandaardiseerde omstandigheden een hormoon of een stof die de hormoonproductie beïnvloedt aan u toe. Op van tevoren vastgestelde tijdstippen nemen wij bloed af, waarin wij de hormonen kunnen meten. Ook observeren wij hoe u op deze test reageert.

Contact

U kunt altijd met uw vragen terecht bij het verplegend personeel. De polikliniek Endocrinologie is op werkdagen bereikbaar van 08:30 - 17:00 uur via tel. 015 - 260 30 20. Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.