

Leefregels na het verwijderen van de galblaas



Algemeen

Het herstel na een galblaas operatie via een kijkoperatie duurt tussen de 1 en 6 weken. Er zijn snelle herstellers en wat tragere herstellers. Dit is allemaal normaal. Afhankelijk van hoe u zich voelt na een week, mag u weer werken, sporten etc. Luister goed naar het lichaam, ieder mens geneest op zijn eigen tempo.

Wondverzorging

- De wond is gehecht met oplosbare hechtingen. Hier overheen zitten hechtstripjes. Het beste is als deze minstens een week blijven zitten, maar u mag ze voorzichtig eraf trekken als ze erg vies zijn met oud bloed. Ze helpen bij de genezing van het litteken. Na >1 week mag u ze er rustig aftrekken.
- Douchen is toegestaan na 1 dag, mits er geen zeep gebruikt wordt bij het wondgebied.

Na een laparoscopische operatie is het mogelijk dat u naast buikpijn ook enige dagen last heeft van schouderpijn. Deze pijn wordt veroorzaakt door het koolzuurgas dat tijdens de operatie in de buikholte wordt gebracht. Via een zenuwbaan die in de richting van de schouder loopt, kan dit ertoe leiden dat u na de operatie gedurende enkele dagen een gevoelige schouder heeft. Dit gas wordt geleidelijk door het lichaam opgenomen en via de longen uitgescheiden. U hoeft zich daar geen zorgen over te maken.

Voeding

- U hoeft geen vetarm dieet te volgen. Met grote hoeveelheden vet eten tegelijkertijd moet u echter nog voorzichtig zijn.
- Probeer gewoon uit wat u kunt verdragen. Als u klachten heeft bij het gebruik van bepaalde voedingsmiddelen laat deze dan weg en probeer ze later nog eens.
- Het is de bedoeling dat u na korte tijd weer eet wat u gewend was.

Poli controle

U krijgt een afspraak mee voor de poli voor na-controle.

Klachten

Indien er klachten optreden zoals koorts, pijn en / of braken kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, Delft 015 - 260 38 34.

Eventueel met de Spoed Eisende Hulp van de Reinier de Graaf Groep locatie Delft telefoonnummer 015 - 260 38 45.