Leefregels bij een handingreep

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Leefregels bij een handingreep

- ☐ Carpale tunnel syndroom
- ☐ Triggerfinger / Snapperfinger / Tendovaginitis stenosans (Quervain)
- ☐ CMC-1 arthrose / Sardella plastiek / Duimbasis arthrose / Rizarthrose
- ☐ Arthrolyse hand

U ontvangt deze folder en daarin geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Voor de operatie

- Bij een poliklinische operatie hoeft u niet nuchter te zijn.
- Bij een klinische operatie moet u wel nuchter zijn, dit krijgt u te horen via de anesthesist.
- Smeert u zich voor de operatie niet in met bodylotion of olie.
- U mag tijdens de operatie geen sieraden dragen.
- U mag niet zelf autorijden of fietsen na de operatie, regelt u vervoer naar huis.

Na de operatie

- Douchen is toegestaan mits het verband droog blijft.
- Het drukverband dient 3 dagen te blijven zitten.
- 3 dagen na de operatie dient u het drukverband er zelf af te halen, daarna dagelijks kort douchen/handen wassen.
- Het beste is om de wond aan de lucht te laten drogen, geen pleisters op de wond plakken.
- Indien u een gipsverband heeft, dit laten zitten tot het eerste bezoek aan de gipskamer, hierna dagelijks kort douchen/handen wassen.
- De eventuele hechtingen worden op de polikliniek verwijderd na 10-14 dagen.
- De eerste controle-afspraak op de polikliniek heeft u bij ontslag meegekregen, is dit niet het geval neem dan contact op met de polikliniek.

Mobiliseren

- Houd de geopereerde hand hoger dan de elleboog; bij rust op een kussen en bij rondlopen in de mitella. De mitella draagt u minimaal 48 uur. Daarna afbouwen op geleide van de pijn.
- Schouder, elleboog en vingers regelmatig bewegen om stijfheid te voorkomen.
- Kracht zetten (wringende bewegingen) dient u 6 weken te vermijden.

Pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in zoals uw arts of verpleegkundige heeft uitgelegd. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.
- Bent u geopereerd aan een Arthrolyse moet u deze extra medicatie verplicht innemen om vrijer te kunnen oefenen met de fysiotherapie.

Leefregels bij een handingreep

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Bijzonderheden

Indien u plotseling:

- meer pijn ervaart
- Koorts krijgt (boven de 38,5 C)
- De vingers/ nagels rood / blauw verkleuren of ze worden wit, koud en gevoelloos.

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Vragen

Heeft u vragen, bel ons gerust op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur met

- Chirurgie 015 - 260 42 13
- Orthopedie 015 - 260 - 45 00
- Plastische chirurgie 015 - 260 39 40 (tussen 8.00-12:00 uur en 13:00-16:00 uur)

Voor meer informatie: www.reinierdegraaf.nl.

In de avond, nacht en weekend uren kunt u contact opnemen met het algemene nummer 015 - 260 30 60 (zij verbinden u door met de SEH).

Wij wensen uw een goed herstel.