

Leefregels wondbehandeling poliklinische ingreep



Er is bij u een kleine operatie uitgevoerd. Voor een goede genezing is het belangrijk dat u met de volgende zaken rekening houdt.

Na de operatie

Vanaf 1 dag na de operatie dagelijks kort douchen, u mag niet in bad, zwemmen of in de sauna. Na het douchen de wond voorzichtig droogdeppen en u kunt er eventueel een schone pleister op doen.

Zolang de wond vochtig blijft doet u er een pleister op.

De hechtstrips laat u zolang mogelijk zitten. Laten ze los of zijn ze vervuild, mag u zelf de strips verwijderen.

Het advies is om niet te sporten tot de hechtingen zijn verwijderd of opgelost (oplosbare hechtingen). De arts geeft aan welke hechtingen er zijn gebruikt. Het kan voorkomen dat de wond weer gaat bloeden. U moet de wond dan met een schoon gaasje of washand stevig aandrukken. Dit doet u minimaal 10 tot 20 minuten, zonder tussendoor te kijken. De bloeding zal dan ophouden. Bescherm de wond met een schone pleister.

Als er een stukje weefsel is verwijderd wordt dit soms opgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek. De uitslag hiervan krijgt u bij het verwijderen van de hechtingen of telefonisch. Deze afspraak krijgt u mee na de ingreep.

Belangrijk:

Neemt u de volgende adviezen over pijnbehandeling in acht:

- Heeft u pijn na de uitwerking van de verdoving, neem dan een paracetamol.
- U mag bij pijn maximaal vier keer per dag 2 paracetamol tabletten van 500 mg. gebruiken.
- Neem uw pijnstilling op tijd in. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Bij verandering of verergering van de pijn, kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Bij klachten

Bij koorts (boven 38,5 C) kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 16.00 uur contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via het telefoonnummer 015 - 260 42 13.

Bij ernstige problemen en koorts (boven 38,5 C), 's avonds of in het weekend kunt u telefonisch contact opnemen met de spoedeisende hulp in Delft 015 - 260 38 45