



U ontvangt deze informatiefolder, omdat u een spaakverwonding heeft. In deze informatiefolder leest u meer over de behandeling daarvan. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen via de contactgegevens aan het eind van deze informatie.

Diagnose en onderzoek

Dit letsel ontstaat doordat de voet van het kind verstrikt raakt in het (achter)wiel van de fiets. Het betreft vrijwel altijd een combinatie van een ernstige enkelverstuiking (dorsie) en een wond. Er wordt een röntgenfoto gemaakt om letsel aan het bot en/of de groeischijven uit te sluiten.

Behandeling

De behandeling bestaat uit 1 week immobilisatie met gips. Dit geeft rust aan het gekneusde enkelgewricht en de wond. Na deze week wordt het gips verwijderd en mag het kind normaal lopen in de eigen schoen. Meestal duurt het wel enkele weken totdat de wond volledig genezen is.

Hulpmiddelen

Onderbeengips en eventueel krukken.

Douchen

Het gips mag niet nat worden. Voor het douchen kunt u speciale douchezakken gebruiken. Deze zijn onder andere bij thuiszorgwinkels verkrijgbaar.

Pijnstilling

Volg de instructies van uw arts over pijnmedicatie op. In algemene zin raden wij het gebruik van paracetamol aan. Dit is een pijnstiller zonder al te veel bijwerkingen. Hierbij is de maximale toegestane dosering afhankelijk van het gewicht van uw kind. Leest u hiervoor de bijsluiter. Wanneer dit onvoldoende pijnstilling biedt, kan extra pijnstilling nodig zijn. Neem hiervoor contact op met uw behandelend arts (via poli) of uw huisarts.

Oefeningen

Er zijn geen specifieke oefeningen voor dit letsel.

Zwemmen

Voor zwemmen geldt hetzelfde als voor douchen.

Vliegen

Vliegen met een gipsspalk is mogelijk. Bij een gipsspalk is het noodzakelijk een verklaring van de arts te krijgen, om aan te tonen dat het een gespleten gipsspalk is. Indien er zich problemen voordoen op de luchthaven of in de cabine (doordat de luchtdruk toeneemt waardoor zwelling ontstaat) kan het gips verwijderd worden.

Tips

- Voor specifieke leefregels bij het dragen van uw gipsspalk verwijzen wij naar de folder 'Gips- en kunststofverband'.



Contact opnemen

Als de gipsspalk kapot is of klachten veroorzaakt, neemt u contact op met de gipskamer. Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer: 015-2603846.

Voor vragen over medicijnen óf als de pijn toeneemt, neemt u contact op met de polikliniek van uw behandelend arts:

Polikliniek trauma chirurgie orthopedie: 015 - 260 42 13

SEH (buitenkantoor tijden in noodsituatie): 015 - 260 30 60