

Leefregels en adviezen na opname KNO-afdeling



Pijnstilling

Heeft u thuis nog pijn, dan kunt u Paracetamol 1000mg gebruiken. Het is belangrijk dat u op gezette tijden de Paracetamol inneemt, bijvoorbeeld om 08:00 – 12:00 – 16:00 – 22:00 uur. Dit is om een 'spiegel' op de bouwen in het bloed. Dat is belangrijk om de pijnstillers zo goed mogelijk te laten werken en daarmee de pijn acceptabel te houden.

Controle bij de polikliniek

Zo nodig krijgt u nog een controleafspraak op de polikliniek. De afspraakbevestiging krijgt u mee of wordt naar u thuisgestuurd.

Contact opnemen

- Neem contact op met het ziekenhuis als uw lichaamstemperatuur, ondanks de paracetamol, boven de 38,5 graden.
- Als u veel pijnklachten heeft die niet te verdragen zijn met paracetamol.
- Bij eventueel veel bloedverlies dat niet minder wordt.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60