



U ontvangt deze informatie, omdat u in ons ziekenhuis bent opgenomen en wij u willen informeren over de legionellabacterie. In Nederland geldt strenge wet- en regelgeving om besmetting met legionella, en daarmee het oplopen van de veteranenziekte, te voorkomen. Ook ons ziekenhuis neemt preventieve maatregelen. In deze informatie kunt u lezen hoe u geïnfecteerd raakt, wat de verschijnselen van de veteranenziekte zijn en welke maatregelen ons ziekenhuis neemt.

De ziekte en ziekteverschijnselen

De legionellabacterie veroorzaakt de veteranenziekte die longontsteking tot gevolg kan hebben. De veteranenziekte is een zeldzame ziekte. Deze ziekte werd in 1976 ontdekt toen zich in Philadelphia (VS) een epidemie van longontsteking voordeed onder oud-militairen van de Vietnamoorlog. Per jaar zijn er in Nederland ongeveer driehonderd ziektegevallen. In ongeveer de helft van die gevallen is de infectie opgelopen in het buitenland.

Waar komt de legionellabacterie voor?

De legionellabacterie bevindt zich in de grond en in het (leiding)water, maar in zulke kleine aantallen dat de bacterie geen gevaar vormt. De legionellabacterie vormt pas een probleem als deze zich heeft kunnen vermenigvuldigen. Dit kan plaatsvinden in water met een temperatuur tussen 25 en 55 graden Celsius. Als het water langere tijd stilstaat kunnen grote aantallen bacteriën ontstaan. Sterke doorstroming van water kan vermenigvuldiging van de bacterie voorkomen. Als het water niet door het hele watersysteem kan stromen, is het mogelijk dat het water blijft stilstaan in dode hoeken. Dit vormt een risico.

Hoe raakt u geïnfecteerd?

Men neemt aan dat besmetting plaatsvindt door het inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water (nevel) bij bijvoorbeeld douchen. De ziekte kan niet van mens op mens worden overgedragen en is niet besmettelijk. Water drinken vormt geen risico.

De verschijnselen van de veteranenziekte

De tijd tussen de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen is twee tot negentien dagen (meestal 5-6 dagen). De ziekte begint met een snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, gevolgd door longontsteking met koorts boven 39 graden Celsius. De patiënt hoest en is soms kortademig. Een aantal mensen heeft last van braken en diarree.

Behandeling voor veteranenziekte

Behandeling is niet altijd nodig. Als de ziekte ernstige klachten geeft, is deze met antibiotica goed te behandelen.

Maatregelen die Reinier de Graaf heeft genomen

In ons ziekenhuis hebben wij maximale voorzorgsmaatregelen genomen om het leidingwater legionellavrij te houden. De technische dienst controleert de waterinstallaties conform het legionellabeheersplan en de landelijke richtlijnen.