

Ademhalingsondersteuning met Optiflow zuurstoftherapie



Deze informatie ontvangt u omdat u bij ons Ademhalingsondersteuning met behulp van Optiflow zuurstoftherapie. Wij informeren u graag wat Optiflow precies is en wat u kunt verwachten van uw behandeling.



Waarom Optiflow zuurstoftherapie

Bij een ziekte aan uw longen kan het zuurstofgehalte in het bloed lager zijn dan normaal. Hierdoor kunt u zich erg benauwd voelen. Het is belangrijk dat het zuurstofgehalte in uw bloed wordt hersteld.

Wat is Optiflow zuurstoftherapie

De Optiflow is een apparaat dat zuurstof en een hoge druk (hoge flow) kan geven. Door de hoge druk, die het apparaat geeft, openen de luchtwegen zich verder. Hierdoor kunnen de longen de zuurstof beter opnemen.

Wat gebeurt er bij de Optiflow zuurstoftherapie

De extra zuurstof krijgt u via een neusbril. De neusbril zit met een kort uiteinde (ongeveer 1 cm) in uw neus. De neusbril zit met een band achter het hoofd vast. Via de neusbril blaast het apparaat zuurstofrijke, warme en vochtige lucht door uw neus.

Als u hieraan gewend bent, kunt u zich minder benauwd voelen, waardoor het ademen makkelijker gaat. Door de warme/vochtige lucht kan er eventueel vastzittend slijm loskomen en worden opgehoest.

Verzorging

Tijdens de verzorging zijn er geen belemmeringen. De verpleegkundige kunt u hulp bieden bij de verzorging. Door de constante luchtstroom door de neusbril, kunnen de slijmvliezen in uw mondholte uitdrogen, waardoor u dorst kunt krijgen.

Waar moet u rekening mee houden tijdens de behandeling

- Probeer zoveel mogelijk door de neus in te ademen met de mond gesloten, op de manier werkt de behandeling het beste
- U mag praten met de neusbril op
- U mag gewoon eten en drinken

Drukpijn

Doordat de neusbril enige druk uitoefent bij de ingang van uw neus, kan er drukpijn ontstaan. Geef dit door aan de verpleegkundige die voor u zorgt.

Ademhalingsondersteuning met Optiflow zuurstoftherapie



Mobilisatie

U bent tijdens de therapie niet bedlegerig. Indien uw situatie zich dusdanig stabiliseert en verantwoordelijk is, zal de verpleegkundige en fysiotherapeut u begeleiden en ondersteunen om ondanks de therapie uit bed te komen om zo de spierkracht te behouden.

Herstel

Wanneer uw toestand dusdanig verbetert, zal er worden afgebouwd in de hoeveelheid zuurstof en of flow die u krijgt. Indien dit goed gaat zal u normale zuurstoftherapie krijgen of helemaal stoppen met zuurstoftherapie.

Contact

Zijn er voor u nog vragen of onduidelijkheden, neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer: 015 - 260 31 40. Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.