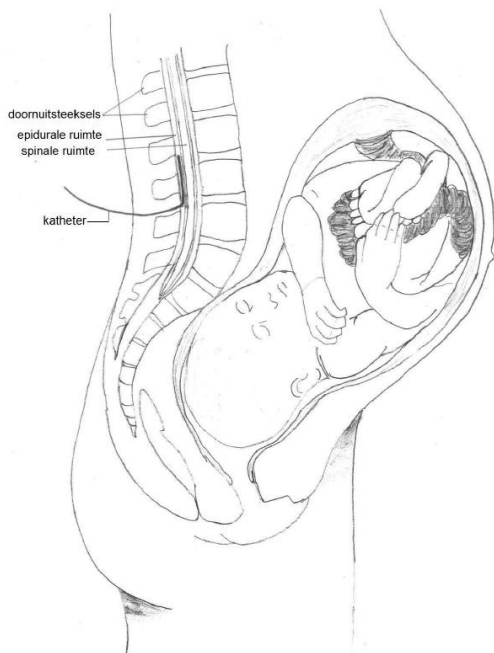


Bij epidurale verdoving spuit de anesthesist via een dun slangetje verdovingsmiddel rondom de zenuwbanen in de rug. Dit slangetje (katheter) bevindt zich in de epidurale ruimte en blijft in de rug achter om zo continu verdoving te kunnen toedienen tijdens de ontsluiting en soms ook tijdens de uitdrijving.



De anesthesioloog zal de ruggenprik aanbrengen. U moet op de rand van het bed zitten en voorover buigen. De rug moet u zo bol mogelijk maken. Eerst krijgt u lokale verdoving op de plaats van de ruggenprik.

Tijdens het prikken van de epidurale katheter moet u stil zitten. Als u een wee krijgt is het belangrijk dit te melden aan de anesthesioloog. Hij/zij zal tussen de weeën door de epiduraal plaatsen.

Voordelen

- Goede pijnstilling, in 95% van de gevallen het gewenste effect.
- Langdurige pijnstilling.
- Epiduraal kan tijdens het persen gebruikt worden als u wel druk/persgevoel ervaart.
- U kunt de benen blijven bewegen, wel zullen de benen slap en gevoelloos aanvoelen (u kunt niet lopen).
- Over het algemeen heeft de verdoving geen directe invloed op de baby, de verdoving komt niet in de bloedbaan.

Nadelen

- Bloeddruk daling: vooraf extra vloeistof in het infuus.
- Stijging temperatuur/ koorts: paracetamol of bij twijfel over evt. infectie ook antibiotica.
- Jeuk als bijwerking van de verdovingsvloeistof. Dit gaat vanzelf weer over.
- Blaaskatheter omdat zelf plassen moeilijker gaat en omdat het gevoel van een volle blaas afgenomen kan zijn.
- Soms nodig de epiduraal opnieuw te prikken, bij onvoldoende effect.
- U kunt niet meer uit bed.
- Vaker bijstimulatie/ oxytocine via het infuus nodig.



Uiterst zeldzaam

- Bloeding of infectie in de epidurale ruimte.
- Zenuwschade waardoor een gevoelloze plek op het been of de voet.
- Zware hoofdpijn, door lekkage van hersenvocht wanneer per ongeluk de spinale ruimte is geraakt bij het prikken. Dit gaat vaak vanzelf weer over met veel drinken en rust. U kunt hier paracetamol voor krijgen. Soms is een bloodpatch nodig om de hoofdpijn te verhelpen.

Extreem zeldzaam

- Ernstig letsel of verlamming, 1: 250.000 vrouwen.

Rugklachten zijn vaak het gevolg van de zwangerschap en een langdurig ongebruikelijke belasting of houding van de wervelkolom en meestal niet het gevolg van de ruggenprik. Op de prikplaats kan wel tijdelijk een beurs gevoel worden waargenomen.