

Leefregels na een lymfklier verwijdering (PLKD)



U bent onlangs geopereerd, er zijn er bij u lymfeklieren verwijderd. U mag na een aantal dagen weer naar huis. Als u eenmaal thuis bent zijn er wel enkele leefregels waar u zich aan moet houden voor een spoedig en volledig herstel. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Leefregels

- U mag 6-8 weken na de operatie geen zwaar werk verrichten (>5 kg), denk hierbij aan; niet zwaar tillen, niet sporten, niet fietsen en ander lichamelijk zwaar arbeid.
- Gedurende 6-8 weken na de operatie obstipatie voorkomen. Dat wil zeggen zorgen voor een goede stoelgang door voldoende te drinken en vezelrijk te eten.
- Voor een snelle en goede wondgenezing is het belangrijk dat u bij het hoesten, niezen, persen en bukken de wond ondersteund met behulp van uw hand of een klein kussentje en een lichte tegendruk uitoefent.
- Als u zich moe voelt of bent is het verstandig even te rusten, luister naar uw lichaam.

Pijnstilling

- Neem de eerste week 4 x per dag 1000 mg paracetamol, hiermee bouwt u een spiegel op.
- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.

Contact opnemen

Bij de volgende verschijnselen raden wij aan om contact op te nemen met de polikliniek urologie, 015 - 260 39 43, of, buiten werktijden en in het weekend, met de Spoedeisende Hulp (SEH), 015 - 260 38 44:

- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwd dan direct.
- Zodra u roodheid van de wond ziet, de wond open gaat of dat u pus ziet.
- U koorts boven de 38,5 graden Celsius heeft;

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling wanneer u bent opgenomen.

U kunt ook bellen met de polikliniek urologie: 015 - 260 39 43.

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.

Wij wensen u een spoedig herstel!