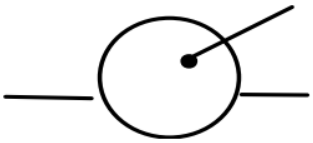
Fertiliteitscentrum

Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie in de natuurlijke cyclus met donorsemen

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven



Fertiliteitscentrum Voorburg

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI-behandeling, dan meldt u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hier komen de praktische zaken rondom de behandeling aan bod.

Mail naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI-intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntennummer van u (en evt. uw partner), uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Op de **eerste dag van de menstruatie** (eerste dag van veel en helderrood bloedverlies) meldt u zich via de email ivf@rdgg.nl aan. Als de menstruatie na 17.00uur begint, telt de volgende dag als de eerste dag.
In de mail zet u de volgende gegevens:

- uw patiëntennummer
- uw volledige naam
- uw geboortedatum
- telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak
- En geef aan dat het gaat om een '**code 3**'(=donorsemen), IUI- behandeling

Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan (denk aan een lege blaas). **Op de echokamer is geen toilet aanwezig.**

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten.
Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uit plast, maar test met de tweede urine. Zorg ervoor dat u een ovulatietestkit in huis hebt. Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest".
Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen.

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag.
U krijgt te horen hoe laat u moet komen voor de inseminatie. Meldt bij het doorgeven van de ovulatietest uitslag dat het om 'code 3' gaat.

Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie in de natuurlijke cyclus met donorsemen

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Stap 5: De dag van de inseminatie

De inseminatie vindt plaats in de middag. Neem uw identiteitsbewijs mee naar de afspraak en zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft. Na de inseminatie mag u ongeveer 5 minuten op de stoel blijven liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling. Na 3 behandelingen zonder gewenst resultaat dient u een afspraak te maken voor evaluatiegesprek bij uw behandelende arts, Dr van Santbrink.

Stop ruim tevoren met roken of inname van andere giftige stoffen. Matig uw alcoholgebruik. Eventuele ziektes en/of medicijngebruik dient u voor of tijdens de behandeling te melden. Wilt u hulp bij het stoppen met roken? Bekijk de folder 'Stoppen met roken' op de website reinierdegraaf.nl.

Draag geen parfum!
Op de fertiliteitafdeling geldt **een parfumverbod**. Denk hieraan op dagen dat u op onze afdeling moet zijn. Gebruik géén parfum, geparfumeerde bodylotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant.

Afspraak maken, bereikbaarheid

Uitsluitend via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken. Vermeld daarbij altijd uw patiëntennummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij de behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 015 - 260 42 07.

Telefoon: 070 - 340 11 15 (tijdelijk niet bereikbaar)

- ma-vr tussen 10.00-12.00 uur en 15.00–16.00 uur: Houd altijd uw patiëntennummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: Zijn wij telefonisch niet bereikbaar. U kunt uw dringende vraag per e-mail stellen ivf@rdgg.nl. Wij zullen dan zo nodig contact met u opnemen.

Het fertiliteitscentrum is in het weekend en op feestdagen geopend voor noodzakelijke echo's en behandelingen, en bereikbaar via de hoofdingang.

Uitleg over leeftijdsgrenzen van behandeling kunt u vinden op onze website www.ivf.nl. Aan het gebruik van donorzaad zijn per behandeling kosten verbonden. Deze kosten kunt u terugvinden op de website www.ivf.nl onder "Tarieven". Deze kosten worden niet vergoed door uw verzekering.

Versie: PKL-BY 02.4 Stappenplan IUI in de natuurlijke cyclus met donorsemen – 0310 versie 14082023