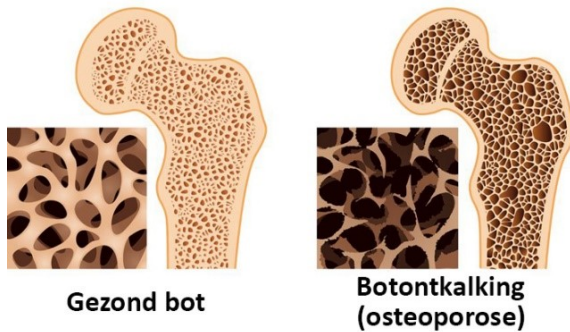


Osteoporose – Behandeling met Bisfosfonaten



Bisfosfonaten zijn wereldwijd de meest voorgeschreven medicijnen tegen osteoporose. Ze zijn goed en uitgebreid onderzocht. Deze medicijnen hechten zich aan het botoppervlak en maken cellen die het bot afbreken minder actief. Cellen die het bot opbouwen krijgen daardoor meer kans. Bisfosfonaten gaan hierdoor botverlies tegen. Uit de verrichte onderzoeken is gebleken dat de kans op fracturen op alle plaatsen aanzienlijk afneemt. Voor een optimale werking moeten bisfosfonaten gedurende vijf jaar gebruikt worden, voor een infuusbehandeling volstaat vaak drie jaar.

Bisfosfonaat in tabletvorm

- Dit gebruikt u 1x/week.
- Kies een vaste dag in de week.
- In te nemen op de nuchtere maag met een groot glas kraanwater in rechtop zittende of staande houding innemen.
- Blijf na innemen rechtop zodat de tablet goed in de maag kan worden opgenomen.
- Wacht tenminste 30 minuten met ontbijten

Bisfosfonaten via het infuus

U krijgt dit meestal 1x/jaar. Het infuus wordt toegediend door de Zuid Hollandse Apotheek Service thuismedicatie service of evt. in het ziekenhuis. Mogelijk is de eerste toediening al tijdens uw ziekenhuisopname gegeven.

Mogelijke bijwerkingen

Bisfosfonaten kunnen bijwerkingen geven. Deze komen slechts weinig voor en gaan vaak na 2-3 innames uit zichzelf over.

1. Onprettig gevoel in maag en darmen
2. Zuurbranden of misselijkheid
3. Diarree of obstipatie
4. Slokdarmirritatie
5. Bot-, spier- en/ of gewrichtspijnen

Bij het infuus komen de meeste bijwerkingen voor na de eerste toediening. U kunt paracetamol innemen, dit helpt vaak goed. Zo niet: neem contact op met uw behandelaar.

Osteoporose – Behandeling met Bisfosfonaten



Mondhygiëne – Ontsteking van het kaakbot

Als zeldzame bijwerking doet zich soms een probleem met het bot van de kaak voor. Dit uit zich in pijn, zwelling en plaatselijke infectie van het kaakbot. Het risico kan toenemen bij:

- Slechte mondhygiëne en roken
- Loszittende kiezen/ tanden
- Het plaatsen van implantaten
- Mond- en kaakchirurgie

Bij elke tandheelkundige ingreep informeert u uw tandarts of kaakchirurg over uw bisfosfonaat gebruik. Laat uw gebit regelmatig controleren en zorg voor goede mondhygiëne.

Nog zeldzamer is de spontane breuk in het bovenbeen bij té lang gebruik van bisfosfonaten.

Controle

Controle kan gebeuren via de huisarts of specialist in het ziekenhuis. Het is mogelijk de DEXA scan na enkele jaren (vaak vijf jaar) behandeling te herhalen om het effect van de behandeling te meten. Voor u is dit in

U kunt dit met uw huisarts of specialist bespreken.

Contact

Als u nog vragen of last heeft van bijwerkingen, neem dan contact op met uw eigen huisarts of specialist.

Komt u er via die weg niet uit en wilt u toch contact met ons opnemen, stuur dan een e-mail naar

osteoporose@rdgg.nl.