



U ontvangt deze informatie, omdat u een wenkbrauwlift krijgt. Dat is een correctie aan uw wenkbrauw. Wij informeren u graag wat deze ingreep inhoudt, hoe u zich hierop kunt voorbereiden en hoe de nazorg is. Als u vragen heeft, kunt u uiteraard contact opnemen. U vindt de contactgegevens op onze website www.reinierdegraaf.nl.

Algemeen

De plastisch chirurgen van Reinier de Graaf kunnen op betrekkelijk eenvoudige wijze zwaar overhangende wenkbrauwen weer in hun normale stand terugbrengen. Via een snede boven de wenkbrauw trekt de chirurg uw wenkbrauwen op.

Voor sommige mensen kan zo'n ingreep een uitkomst zijn. Door veroudering van de huid kunnen zware rimpels in het voorhoofd en extreem hangende wenkbrauwen ontstaan. Dat kan het kijken bemoeilijken. Deze mensen proberen doorlopend hun wenkbrauwen op te houden; vermoeidheid en hoofdpijnlachten zijn dan vaak het gevolg. Om het kijken weer goed mogelijk te maken, voeren wij ook vaak gelijktijdig met de wenkbrauwlift een bovenooglidcorrectie uit.

Voorafgaand aan de ingreep

- Bij een poliklinische operatie hoeft u niet nuchter te zijn.
- Wij verzoeken u uw haar de avond vóór de ingreep te wassen met shampoo.
- Smeert u zich voor de operatie niet in met bodylotion of olie.
- Gebruik geen make-up en draag geen lenzen.
- U mag niet zelf autorijden of fietsen na de operatie, regelt u vervoer naar huis.
- Het is verstandig om rondom de ingreep niet te roken.
- Bloed verdunnende medicijnen moeten in overleg met uw arts gestopt worden.

De operatie

Wij verrichten de operatie meestal onder plaatselijke verdoving. Zoals eerder beschreven maakt de chirurg een snede boven uw wenkbrauwen. De arts haalt een reepje huid en spier weg, zodat hij de wenkbrauwen wat naar boven kan trekken. Om een zo goed mogelijk resultaat te behalen, verricht hij daarnaast vrijwel altijd een ooglidcorrectie. Tot slot sluit de chirurg de oogleden en de huid van de wenkbrauwen met een dunne hechting en dekt het daarna af met plak strips. U kunt gewoon blijven kijken. De eerste tijd heeft u een wat verdoofd gevoel boven uw wenkbrauwen. Over het algemeen trekt dit in de loop van enkele weken weg.

Als u goed geïnformeerd de operatie ingaat, zal deze u meevallen. Vrijwel alle patiënten zijn blij met het resultaat en met de verbetering van hun gezichtsveld, de vermindering van hoofdpijnlachten en hun fitte uiterlijk.

Na de operatie

Na de operatie kunnen uw oogleden dik en blauw zijn. Het gebied rondom uw ogen en uw voorhoofd kan gevoelig en branderig aanvoelen. Ook kan een gedeelte van het voorhoofd en het behaarde hoofd enige tijd een raar of 'doof' gevoel geven; dit trekt na enige tijd weg.

Bij ontslag uit het ziekenhuis heeft u een afspraak meegekregen voor het verwijderen van de hechtingen. Deze afspraak vindt 6 à 7 dagen na de operatie plaats op de polikliniek op de 1^e etage van het ziekenhuis. Is dit niet het geval, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie Delft via telefoonnummer: 015 - 260 39 40 (tussen 8.00-12.00 uur en 13.00-16.00 uur).



Adviezen over de verzorging van uw wond

Het is belangrijk om de volgende adviezen te volgen:

- Koel uw oogleden de eerste 1 à 2 dagen na de operatie elk uur ongeveer 10 minuten met koude en natte kompressen of washandjes, gebruik hiervoor niets uit de vriezer.
- Een dag na de operatie mag u weer douchen, maar gebruik geen zeep rondom uw ogen.
- Dep uw ogen na het douchen voorzichtig droog, dus niet wrijven.
- Veel patiënten vinden het prettig om na de operatie een zonnebril te dragen en om 's nachts op een extra kussen te slapen.
- De eerste week na de operatie mag u niet vooroverbukken, zwaar tillen of sporten en niet zwemmen of naar de sauna.
- Wij adviseren u om de eerste week na de operatie geen lenzen en make-up te dragen.
- Laat uw hechtingen zitten en knip ze niet af.
- Laat de hechtpleisters zitten tot uw eerste controle op de polikliniek.
- Na een tot twee weken kunt u waarschijnlijk uw dagelijkse bezigheden weer rustig opbouwen.

Adviezen over pijnstilling

Als het nodig is, krijgt u pijnstillers op voorschrift van uw arts.

Het is belangrijk om de volgende adviezen te volgen:

- Neem uw pijnstilling in zoals uw arts of verpleegkundige heeft uitgelegd.
- Wacht niet met het nemen van pijnstilling tot de pijn te hevig wordt.

Contact

Bij vragen kunt u ons bellen op werkdagen tussen 8.00-12:00 uur en 13:00-16:00 uur op 015 - 260 39 40.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.reinierdegraaf.nl.