

Informatie over uw afspraak bij de longverpleegkundige



U ontvangt deze informatie, omdat u een afspraak heeft bij de longverpleegkundige.

Informatie over uw afspraak bij de longverpleegkundige

U bent doorverwezen naar de longverpleegkundige. Deze verpleegkundige is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een longaandoening zoals astma en/of COPD. De ernst van de klachten en de mate van prikkelbaarheid van de luchtwegen worden onder andere bepaald door prikkels uit de omgeving en/of leefgewoonten. Om zelf een actieve bijdrage te kunnen leveren aan de behandeling van de klachten, is kennis over de longaandoening belangrijk. Dit kan leiden tot een betere acceptatie van beperkingen, het verminderen van klachten en het weer (beter) kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven.

Wat kan de longverpleegkundige voor u doen?

Op het spreekuur bij de longverpleegkundige kunt u terecht met alle vragen of problemen, die te maken hebben met uw aandoening. Aangezien de behandeling en/of de leefregels bij een longaandoening soms ingrijpend zijn, kan steun belangrijk voor u zijn. De longverpleegkundige probeert u deze steun te geven in de vorm van informatie, begeleiding, advies, inhalatie-instructie, medicatie en praktische tips.

Het gesprek

Door het stellen van een aantal vragen inventariseert de longverpleegkundige samen met u de beperkingen van uw aandoening. Er wordt aandacht besteed aan kennis over uw aandoening en het klachtenpatroon. Praktische tips ter voorbereiding op uw afspraak om zo goed mogelijk voorbereid op uw afspraak te komen, kunt u aan de volgende zaken denken:

- Breng, wanneer u dit prettig vindt, gerust uw partner of een vertrouwd persoon mee.
- Neem uw longmedicatie en de inhalatoren mee.
- Denk van tevoren na over de vragen die u heeft en over eventuele problemen die u ervaart ten gevolge van uw longaandoening.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op via het nummer van de balie van de polikliniek Longziekten op 015 - 260 31 40.