

Leefregels na curettagage/hysteroscopie



Goede nazorg is belangrijk om zo snel mogelijk te herstellen na een curettagage/hysteroscopie. Daarom adviseren wij u om de leefregels in deze folder te volgen. De informatie in deze folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Algemeen

- Gedurende 5 dagen mag u niet in bad of gaan zwemmen, u mag wel douchen
- Gedurende de eerste 5 dagen mag u geen tampons gebruiken
- Gedurende de eerste 5 dagen mag u geen geslachtsgemeenschap hebben
- U kunt nog enkele dagen last hebben van vaginaal bloedverlies en/ of enkele stolsels verliezen na een curettagage
- Huishoudelijke activiteiten/sporten mogen weer hervat worden
- Fietsen en/of autorijden mag u de dag na de operatie weer hervatten
- Activiteiten binnen- en buitenshuis kunt u voortzetten als u daartoe in staat bent

Belangrijk

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Policontrôle

Een afspraak voor policontrôle is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.
- Overmatig vaginaal bloedverlies welke meer is dan een normale menstruatie.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).

Contact

Polikliniek gynaecologie is doordeweeks bereikbaar van 08.30 – 16.30 uur op tel: 015 - 260 42 07.

U krijgt een bandje te horen die u helemaal dient af te luisteren.

Daarbuiten kunt u alleen bij SPOED contact opnemen met het algemene ziekenhuis nummer 015 - 260 30 60.

Zij kunnen u doorverbinden met de arts assistent gynaecologie.

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.