

PET-CT onderzoek van de hersenen met FDG



Afspraak datum:	
Afspraak tijd:	
Afdeling:	Nucleaire geneeskunde
Locatie:	Gasthuis Delft, begane grond - gang G Reinier de Graafweg 5, 2625 AD Delft

Leest u deze informatie bij ontvangst én op de dag voor het onderzoek zorgvuldig door

U ontvangt deze folder, omdat wij u binnenkort verwachten op de afdeling Nucleaire geneeskunde om een PET-CT-scan van uw hersenen te laten maken. U leest hierin informatie over de voorbereidingen en het verloop van dit onderzoek.

Aanmelden

U kunt één dag vóór uw afspraak vooraf inchecken via het patiëntenportaal 'Mijn Reinier de Graaf', waarna u een QR-code in uw mail ontvangt. Ook kunt u zich op de dag van uw afspraak aanmelden bij de aanmeldzuil in de centrale hal met uw identiteitsbewijs. U krijgt dan een dagticket met daarop de QR-code. Met de QR-code meldt u zich vervolgens aan bij de aanmeldzuil op de polikliniek. Kijk voor meer informatie op rdgg.nl/aanmelden.

Doel van het onderzoek

Deze PET-CT-scan (Positron Emissie Tomografie gecombineerd met een CT-onderzoek) maakt opnames van uw hersenen. Bij dit onderzoek spuiten wij een kleine hoeveelheid radioactieve stof (FDG) in uw arm. Na een inwerktijd kunnen wij met behulp van de PET-CT-scanner de hersenen zichtbaar maken. .

Belangrijk

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding? Meldt u dit dan meteen bij het maken van de afspraak voor de scan of zodra u deze informatie leest. Ook als u diabetespatiënt bent, vragen wij u dit direct te melden bij het maken van de afspraak. Ook als u alleen maar een dieet volgt, moet u dit melden. In dit geval zijn er vaak extra maatregelen nodig en is op tijd voorbereiden juist van groot belang.

De voorbereidingen thuis

U mag zes uur vóór aankomst op de afdeling **niets eten**. Het is wel goed om voor het onderzoek **veel te drinken**. Hierdoor ontstaat een beter beeld op de foto's. Drink in ieder geval in de twee uur voor aankomst tenminste één liter vocht. Dit mag alleen water, koffie of thee zijn. De dranken mogen geen suikers (koolhydraten) en zoetstoffen bevatten. Verder is het drinken van vruchtensappen, gewone frisdranken, lightproducten, melk en andere melkproducten **niet toegestaan**. U kunt normaal naar het toilet. Een volle blaas is niet nodig voor het onderzoek. Voor dit onderzoek moet u hier op de afdeling goed uitplassen. Indien u materialen zoals bijvoorbeeld een katheter gebruikt om te kunnen plassen, deze graag meenemen.

PET-CT onderzoek van de hersenen met FDG



Direct na de scan mag u alles weer eten en drinken. Heeft u een vochtbeperking, dan vragen wij u tijdig contact met ons op te nemen.

U mag iemand meenemen

Als u het prettig vindt, mag u iemand meenemen, maar **zeker geen** kinderen of zwangere vrouwen. Gedurende de scan zelf en tijdens een groot deel van de voorbereiding mogen derden **niet** aanwezig zijn.

Doet het onderzoek pijn?

U voelt alleen de prik van het infuus, zoals bij een bloedafname. Ook doen wij een bloedsuikerbepaling met behulp van een vingerprik. Er zijn geen bijwerkingen van het PET-CT-onderzoek. Om zo min mogelijk last te hebben van prikkels uit de omgeving, dekken wij uw ogen af en krijgt u oordopjes in. Dit gebeurt vijftien minuten voordat u de radioactieve stof (FDG) via het infuus krijgt ingespoten.

Blijf uw geneesmiddelen gebruiken

De meeste geneesmiddelen kunt u blijven gebruiken. **Let op:** Geneesmiddelen in verband met suikerziekte (diabetes) hebben invloed op de werking van de radioactieve vloeistof. Als u voor diabetes medicijnen gebruikt, moet u hierover van tevoren contact opnemen met Nucleaire geneeskunde.

Het onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op Nucleaire geneeskunde. Adresgegevens vindt u op www.reinierdegraaf.nl en bovenaan deze folder.

De voorbereiding

- U krijgt een infuus in een ader van uw arm.
- Wij bepalen de bloedsuikerwaarde met behulp van een vingerprik.
- Om zo min mogelijk last te hebben van prikkels uit de omgeving worden uw ogen afgedekt en krijgt u oordopjes in.
- Wij spuiten FDG in. Dit moet circa dertig minuten inwerken;
- Tijdens het inwerken ligt u op een bed. U mag dan niet praten, niet lezen en geen muziek luisteren en u moet zich zo min mogelijk te bewegen. De ruimte is half verduisterd. Als u zich goed ontspant komt dat de inwerking van het FDG ten goede. Uw partner of begeleider mag hierbij niet aanwezig zijn.



Bron afbeelding: Philips

PET-CT onderzoek van de hersenen met FDG



De PET-CT-scan

- Wij brengen u naar de camera en verzoeken u op een bed te gaan liggen
- U kunt uw eigen kleren aanhouden. kunstgebit, bril, gehoorapparatuur, kettingen, oorbellen en dergelijke moeten af of uit
- Het apparaat maakt weinig geluid
- U moet zo stil mogelijk blijven liggen. Dit bevordert de duidelijkheid van de foto's
- U dient rustig en oppervlakkig te ademen
- Tijdens de opnames schuift het bed telkens na een paar minuten een stukje op
- Als uw hoofd en hals worden gescand, ligt u met uw gezicht enkele minuten in de scanner.

De duur van het onderzoek

De totale voorbereidingstijd neemt ongeveer een uur in beslag. Het scannen zelf duurt circa vijftien minuten, afhankelijk van de reden van uw verwijzing. U kunt rekenen op een totale duur van circa anderhalf uur.

Productie gaat meestal goed, maar niet altijd

De productie van de radioactieve vloeistof die we voor u nodig hebben is ingewikkeld en vindt soms buiten het ziekenhuis plaats. Deze productie gaat meestal goed, maar niet altijd. Houdt u er dus rekening mee dat er een kleine kans bestaat dat het onderzoek niet door kan gaan door het mislukken van de productie. In overleg met u zal een nieuwe afspraak voor het onderzoek worden gepland.

Belangrijke informatie

- De radioactieve stof die we inspuiten verlaat uw lichaam vooral via de urine. Om een besmetting met de radioactieve stof tegen te gaan moet u zittend plassen en na elk toiletbezoek uw handen wassen.
- Bent u (mogelijk) zwanger, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. De arts maakt een afweging tussen de risico's van de straling en de noodzaak van het onderzoek.
- Heeft u na dit onderzoek nog een ander onderzoek en/of behandeling gepland staan, neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. Wij kijken met u mee of deze afspraak door kan gaan.
- Neem geen kinderen of (mogelijk) zwangere vrouwen mee naar het onderzoek in het ziekenhuis. In onze wachtkamer zitten radioactieve patiënten. Als kinderen zelf een onderzoek hebben op onze afdeling, dan zorgen wij voor een aangepaste hoeveelheid radioactieve stof op basis van de leeftijd en het gewicht van het kind.
- Wij raden u aan om na het onderzoek niet langer dan een half uur dicht in de buurt te zijn van kinderen.
- Geeft u borstvoeding, dan moet u de melk na het onderzoek tijdelijk afkolven. Dit mag u op een later moment (als de straling vervallen is) wel weer aan uw kind geven, als u het op de juiste manier heeft bewaard. Hoe lang dit geldt verschilt per onderzoek, hierover kunt u contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Na het onderzoek

Na de scan kunt u meestal gewoon weer alles doen, inclusief een auto besturen en reizen per openbaar vervoer.

PET-CT onderzoek van de hersenen met FDG



Uitslag

Aangezien wij de resultaten eerst moeten bewerken en beoordelen, is het niet mogelijk om u meteen de uitslag te geven. Uw arts geeft u de resultaten van het onderzoek. Voor vragen kunt u terecht bij de medewerkers van de afdeling Nucleaire geneeskunde: 015 - 260 42 33.