

Behandeling met elektrische stimulatie



U ontvangt deze informatie, omdat uw uroloog met u heeft gesproken over een behandeling met elektrische stimulatie (neuromodulatie PTNS). In deze folder informeren wij u over deze behandeling.

Indicatie

Uw uroloog heeft bij u één of meer van de volgende diagnoses gesteld:

- urineverlies dat gepaard gaat met aandrang;
- extreem vaak plassen, zowel overdag als 's nachts;
- een aanhoudend sterk aandranggevoel om te plassen;
- pijn in het kleine bekken, zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak.

Wat is neuromodulatie PTNS?

U heeft waarschijnlijk al behandelingen ondergaan. Als deze niet hebben geholpen, kan neuromodulatie uitkomst bieden. PTNS betekent Percutaneous Tibial Nerve Stimulation, ofwel stimulatie van een zenuw in het onderbeen. Door aan de binnenzijde van het been, net boven de enkel, een zeer dun naaldje in te brengen en daar een elektrisch stroompje op te zetten, stimuleren wij de beenzenuw (nervus tibialis). Deze zenuw geeft dit stroompje ter hoogte van het ruggenmerg door aan de zenuwen van de organen in het kleine bekken, zoals blaas, endeldarm en sluitspier.

Uw behandeling



Uw behandeling vindt plaats in dagbehandeling. U ligt hier ongeveer dertig minuten met een ontblote enkel op bed. Wij raden aan om sokken en schoeisel te dragen dat u makkelijk aan en uit kunt trekken. Een panty dragen is dus niet praktisch. Onze verpleegkundige plaatst het naaldje vlak boven uw enkel en plakt een elektrode op uw hiel. Dit naaldje en de elektrode zijn aangesloten op het stimulatieapparaatje. Als de stimulatie begint, kunt u een prikkelend of kloppend gevoel in uw voet voelen. De verpleegkundige voert de stimulatie langzaam op, zodat de behandeling geen pijn doet.

De behandeling vindt eenmaal per week plaats, gedurende acht aaneengesloten weken. Daarna passen wij het behandelingschema aan en worden de intervallen tussen uw behandelingen langer.

Bijwerkingen

Risico's en bijwerkingen zijn bij PTNS minimaal. Wat kan voorkomen is:

- na de behandeling nog een lichte trilling of wat spierpijn in het onderbeen;
- verergering van de bestaande klachten (zeldzaam).

Behandeling met elektrische stimulatie



Wanneer komt u niet in aanmerking voor PTNS?

- als u een pacemaker heeft;
- als u ernstige hartritmestoornissen heeft, die gevaarlijk zijn (de uiteindelijke beslissing laten wij aan de arts/specialist);
- als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden;
- als u epilepsie heeft;
- als u thromboflebitis en/of trombose heeft tussen en bij de elektroden (been/voet);
- als er een tumor activiteit is tussen en bij de elektroden (been/voet).

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de continëntieverpleegkundige via polikliniek urologie, 015 - 260 39 43.