

Leefregels na een liesdesobstructie



U hebt een operatie gehad aan de liesslagader, hieronder volgen de leefregels.

Activiteiten

Na ontslag kunt u uw dagelijkse activiteiten weer rustig opbouwen. Geen zwaar huishoudelijk werk, luister goed naar uw lichaam.

Na de operatie is het belangrijk de volgende lichaamshoudingen en bewegingen niet lang te doen:

- Op de hurken zitten.
- Over elkaar geslagen benen.
- Langdurig met gebogen knieën zitten (denk aan auto, vliegtuig).
- U mag zelf weer na een week auto rijden.

Wondzorg

Het kan zijn dat de wond in uw lies bij ontslag uit het ziekenhuis nog wat dik is. Dit trekt vanzelf weer weg.

- U mag douchen, het is niet erg als er wat zeep op de wond komt. Zolang de wond nog niet genezen is mag u niet in bad (dit kan de wond week maken).
- Het verband kunt u verwijderen voordat u gaat douchen en na het douchen kunt u een nieuwe opplakken.
- Als de wond droog is hoeft er geen verbandmateriaal meer op.
- De steristrips laten vanzelf los.

Medicatie

De bloedverdunners die u heeft gekregen moet u uw leven lang blijven gebruiken. Als pijnstilling mag u 4 maal daags 2 tabletten paracetamol 500mg innemen.

Poliklinische controle

U krijgt een afspraak mee voor de controle op de polikliniek en een vaat onderzoek (duplex) na 6 weken.

Belangrijk

Neem contact op bij het volgende:

- Bij roodheid en/of zwelling van de wond.
- Als er meer vocht uit de wond komt.
- Als uw temperatuur hoger is dan 38,5 °C.

Contact

Mocht u nog vragen hebben over uw behandeling, stelt u deze dan gerust aan uw arts of de nurse practitioner (vaatverpleegkundige) via 015 - 260 42 13.

Als u behandeld bent in het Vaatcentrum en buiten kantooruren spoedeisende hulp nodig heeft, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: 015 - 260 38 45.

Wij willen u wijzen op het bestaan van een patiënten vereniging voor mensen met ene hart of vaat ziekte www.harteraad.nl.