



U ontvangt deze informatie, omdat bij u een ganglion is geconstateerd. Graag informeren wij u over de behandeling van deze aandoening. U kunt uiteraard altijd contact met ons opnemen als u aanvullende vragen heeft. Wij helpen u graag verder. Onze contactgegevens vindt u onderaan deze informatie.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte, uitgaande van een gewricht of peeskoker, en gevuld met een geleachtige vloeistof. Een ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of een peesschede, meestal zonder duidelijke oorzaak. Een ganglion komt het meest voor aan de handen (de pols, vooral aan de bovenkant), de voeten en de enkels. Het is een onschuldige afwijking, die op zich geen last geeft. Klachten van pijn en krachtsverlies ontstaan meestal door druk van de zwelling op aangrenzende pezen of zenuwen. De zwelling kan ook ontsierend zijn.

Uw behandeling

Wij voeren de operatie uit in de operatiekamer (poliklinisch of in dagbehandeling, onder plaatselijke verdoving, regionale verdoving of met een roesje).

Belangrijk: U mag zich op de dag van de operatie niet in smeren met bodylotion of olie. U wordt verzocht om sieraden (ringen, armbanden) af te doen en thuis te laten.

Via een kleine incisie maken wij het ganglion uit het omgevende weefsel vrij, waarna wij het verwijderen. In lastige gevallen, zoals bij herhaalde operaties, kunnen een meer uitgebreide operatie noodzakelijk zijn. Na de ingreep krijgt u meestal een gips voor een week of een drukverband voor een aantal dagen en een mitella mee voor de eerste twee dagen. U kunt na de operatie niet zelf autorijden.

Na uw operatie

Pas na uren is de verdoving uitgewerkt, tot die tijd heeft u geen goede controle over uw arm. Eventuele napijn kunt u bestrijden met paracetamol. Wij raden u aan uw vingers gewoon te blijven bewegen, maar vermijd de eerste weken zwaar tilwerk en sporten waarbij u uw hand gebruikt. Na drie dagen kunt u zelf het verband eraf halen en mag u met de hand douchen. Heeft u gips, dan krijgt u een afspraak bij de gipskamer om het gips te verwijderen, soms krijgt u daarna een brace. Na tien tot veertien dagen verwijderen wij de hechtingen.

Wat zijn mogelijke complicaties?

Zoals bij alle ingrepen kunnen ook bij ganglion operaties onverwachte complicaties optreden. Deze komen gelukkig maar zelden voor. Mogelijke complicaties zijn nabloedingen en infecties. Neem bij overmatige pijn of vocht uit de wond contact op met onze polikliniek. Soms kan er een bewegingsbeperking ontstaan door de littekens na de ingreep. Daarom is het van belang snel en onder begeleiding van een handfysiotherapeut te oefenen, u krijgt hiervoor een verwijzing mee. De kans dat een ganglion terugkeert is helaas relatief groot, zeker als u uw hand of pols na de ingreep weer zwaar belast. Mocht u weer klachten krijgen, dan kunnen wij de ingreep herhalen.



Vragen

Heeft u vragen, bel ons gerust op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur met

- Chirurgie 015 - 260 42 13
- Orthopedie 015 - 260 - 45 00
- Plastische chirurgie 015 - 260 39 40 (tussen 8.00-12:00 uur en 13:00-16:00 uur)

Voor meer informatie: www.reinierdegraaf.nl.