

Azathioprine bij chronische darmziekten



U ontvangt deze informatie omdat uw MDL-arts of verpleegkundig specialist MDL u een medicijn heeft voorgeschreven voor de behandeling van uw darmziekte. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit geneesmiddel en wat u moet doen in het geval van bijwerkingen.

Werking

Azathioprine wordt voorgeschreven voor onder andere de behandeling van chronische darmziekten, zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Azathioprine behoort tot de groep van geneesmiddelen die de natuurlijke lichaamsafweer onderdrukken: de immunosuppressiva. Hierdoor wordt de zogenoemde 'overactieve afweer' onderdrukt met als gevolg dat de activiteit van de chronische darmontsteking vermindert. Het kan 2 tot 3 maanden duren voordat het medicijn goed werkt. Het is daarom soms nodig om een periode te overbruggen met aanvullende medicatie bijvoorbeeld corticosteroiden. Azathioprine kan langdurig worden gebruikt.

Voorzorgsmaatregelen

Azathioprine kan schadelijk zijn voor de leverfunctie en voor de aanmaak van de bloedlichaampjes. Daarom wordt voordat u start met dit medicijn bloed bij u afgenomen om uw leverfunctie en de aanmaak van bloedlichaampjes te controleren. Tijdens de behandeling wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd.

Doseringen

De dosis is onder andere afhankelijk van uw lichaamsgewicht. Gebruik altijd de dosering die uw arts u heeft voorgeschreven. Soms wordt in de loop van de behandeling de dosis aangepast.

Hoe gebruikt u azathioprine?

- De hoeveelheid Azathioprine die u slikt is onder meer afhankelijk van uw lichaamsgewicht en verschilt dus per persoon. Gebruik altijd de hoeveelheid die door de arts is voorgeschreven, nooit meer of minder.
- U gebruikt Azathioprine in tabletvorm.
- Neem de tabletten in tijdens of meteen na de maaltijd.
Als u vergeten bent om uw tabletten in te nemen, neem ze dan alsnog in op een later tijdstip op dezelfde dag.
- Als u de volgende dag er pas achter komt dat u de tabletten vergeten bent, neemt u ze niet meer alsnog in. U neemt dan gewoon de hoeveelheid tabletten die zijn voorgeschreven.
- Als u misselijk wordt van de tabletten, adviseren wij u om de inname ervan over de dag te verdelen of 's avonds in te nemen voordat u gaat slapen.
- Gebruik geen zuivelproducten minstens één uur voor of twee uur na inname.

Bijwerkingen

Door het gebruik van Azathioprine kunt u bijwerkingen krijgen. Over het algemeen wordt het medicijn goed verdragen. De meeste bijwerkingen treden op in de eerste weken na de start. U kunt in deze periode last krijgen van verminderde eetlust, misselijkheid, braken of diarree. De misselijkheidsklachten verdwijnen meestal na twee tot drie weken. Bij een klein percentage mensen ontstaat er een overgevoeligheidsreactie. Deze vindt meestal plaats binnen twee tot drie weken na de start. Dit uit zich door griepachtige verschijnselen: koorts, spierpijn over het hele lichaam, algehele malaise of alveolontsteking waarbij heftige buikpijn ontstaat onder de ribbenboog aan de linkerkant.

Azathioprine bij chronische darmziekten



Als u een van deze klachten ervaart moet u contact opnemen met de IBD-verpleegkundige. Onze contactgegevens staan onderaan de folder.

Er is een kleine kans op de volgende bijwerkingen:

- Infecties zoals tandvleesontsteking of keelpijn, verkoudheid, bronchitis of longontsteking in combinatie met koorts. Dit wordt veroorzaakt door het remmende effect van het medicijn op het beenmerg waar bloedcellen worden gemaakt. Hierdoor kan een storing in de aanmaak van witte bloedcellen optreden. Uw bloedwaarden worden daarop gecontroleerd.
- Wratten veroorzaakt door een virus. U bent door uw verminderde afweer gevoeliger voor zo'n virus.
- Dit geldt ook voor het HPV-virus dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken.
- Spontane blauwe plekken en/of regelmatige bloedneuzen. Dit kan het gevolg zijn van een verminderde aanmaak van bloedplaatjes door het gebruik van Azathioprine.
- Buikklachten die u niet in verband kunt brengen met de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa. In zeldzame gevallen treedt in het begin van de behandeling een alvleesklierontsteking (pancreatitis) op. Symptomen hiervan zijn hevige pijn in de bovenbuik en koorts. Neem bij deze klachten altijd contact op met uw arts of IBD-verpleegkundige.
- Bij langdurig gebruik is er een zeer kleine kans op het ontwikkelen van lymfeklier-kanker.

Belangrijk!

Bij klachten als koorts, koude rillingen, hevig braken, gele huid, blauwe plekken, bloedneuzen of hevige buikpijn is het van belang dat u contact opneemt met de polikliniek MDL.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de dienstdoende huisarts of met de spoedeisende hulp.

Azathioprine vermindert de afweer en dus bent u vatbaarder voor infecties. Probeer intiem contact met mensen die een infectie doormaken te vermijden.

Werking in combinatie met andere geneesmiddelen

Indien u naast azathioprine ook geneesmiddelen gebruikt zoals allopurinol of Zyloric (dit zijn urinezuurverlagende medicijnen) dan is het belangrijk om uw arts hiervan op de hoogte te stellen. Gebruikt u bloedverdunners dan is het belangrijk om de trombosedienst op de hoogte te stellen dat u azathioprine gebruikt.

Interacties met andere stoffen

Alcohol kan de kans op leverafwijkingen verhogen bij gelijktijdig gebruik van azathioprine: wees dus voorzichtig met alcohol.

Azathioprine bij chronische darmziekten



Vaccinaties

Azathioprine kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Tijdens het gebruik van dit medicijn is het belangrijk om vaccinaties met een verzwakt levend vaccin (zoals gele koorts, BCG, mazelen, bof, rode hond (BMR)) te vermijden. Overleg met uw arts of apotheker als u moet worden gevaccineerd.

De griepvaccinatie en pneumokokken vaccinatie wordt bij het gebruik van azathioprine aangeraden.

Te nemen hygiënische maatregelen

Azathioprine is geregistreerd voor de behandeling van leukemie. Daarom staan in de bijsluiter van het medicijn strenge hygiënische adviezen. Bij de (veel lagere) dosering waarin Azathioprine wordt gebruikt voor de behandeling van de ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa volstaat u met normale hygiëne.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend heeft azathioprine geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Als u een kinderswens heeft, overleg dit dan altijd met uw arts als u Azathioprine gebruikt.

Tijdens een zwangerschap is het vaak nodig om door te gaan met het gebruik van azathioprine. Een opvlamming van de ziekte wordt namelijk schadelijker geacht voor moeder en kind dan een behandeling met azathioprine.

Als u azathioprine gebruikt dan kunt u veilig borstvoeding geven. Wel wordt aangeraden de eerste 4 uur na het innemen van de medicatie geen borstvoeding te geven.

Zonlicht en uv-straling

Patiënten die azathioprine gebruiken, lopen een verhoogd risico op huidproblemen, waaronder huidkanker.

Vermijd daarom als u azathioprine gebruikt een te grote blootstelling aan zonlicht en uv-straling. Gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Wij raden het gebruik van een zonnebank sterk af.

Contact

Als u nog vragen heeft over deze folder dan kunt u contact opnemen met de polikliniek MDL. Deze is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 15.00 uur via tel. 015 - 260 32 00.

Als u de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa heeft, kunt u ook contact opnemen met een E-consult via het patiëntenportaal. U bereikt het patiëntenportaal via <https://reinierdegraaf.nl/mijn-reinier-de-graaf>.