



Recent heeft u een katheter op de polikliniek gekregen of bent u met katheter uit het ziekenhuis ontslagen. De uroloog heeft met u besproken wanneer deze katheter weer wordt verwijderd. De hierbij behorende procedure wordt een mictie-observatie of TWOC (Trial Without Catheter) genoemd, oftewel observeren hoe het plassen gaat nadat de katheter is verwijderd.

Deze observatie wordt poliklinisch gedaan, wat inhoudt dat 's morgens bij u de katheter wordt verwijderd en u 's middags terugkomt op de poli voor controle.

In deze folder vindt u meer informatie hierover.

Vorbereiding thuis

Voor de TWOC is geen speciale voorbereiding nodig.

Als u de volgende medicijnen gebruikt, moet u deze 1 dag voor uw afspraak niet meer innemen:

- Oxybutinine (Dridase)
- Solifenacine (Vesicare)
- Mirabegron (Betmiga)
- Tolterodine (Detrusitol)
- Darifenacine (Emselex)
- Fesoterodine (Toviaz)

Tamsulosine/Solifenacine (Vesomni) mag wel doorgebruikt worden.

Verloop van de dag

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Urologie. Het verwijderen van de katheter wordt gedaan door de verpleegkundige of doktersassistente. Na het verwijderen van de katheter mag u weer naar huis toe.

In sommige gevallen mag de katheter in de thuissituatie verwijderd worden, bijvoorbeeld als u thuiszorg ontvangt of bij de huisarts. Dit wordt vooraf met u besproken.

's Middags meldt u zich weer op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Urologie. De verpleegkundige/doktersassistente zal u vragen hoe het urineren vandaag gegaan is en laat u nog een keer uitplassen. Vervolgens wordt er een echo van de blaas (bladderscan) gemaakt om te beoordelen hoeveel urine er achterblijft in de blaas na het urineren.

Mocht er teveel urine achterblijven in de blaas, dan kan dit betekenen dat u de katheter teruggeplaatst krijgt. Anders mag u nadien weer naar huis.

Het kan voorkomen dat u een combinatie afspraak heeft met de uroloog, u komt dan eerst bij de verpleegkundige/dokterassistente voor de echo van de blaas en vervolgens bij de uroloog voor evaluatie.

Tips/ Adviezen

- Het is belangrijk om eenmaal weer thuis goed te drinken, dat wil zeggen een aantal glazen extra dan dat u gewend bent. Forceer het drinken niet. Een handige leidraad is om bij elke kop koffie of thee wat u normaal drinkt een extra glas water te drinken.
- Probeer zoveel mogelijk uw normale bezigheden te vervolgen en/of doe wat u normaal ook graag als afleiding doet (bijv wandelen, boodschappen doen, hond uitlaten, puzzelen), op deze manier ontspant u zo goed mogelijk.



- Na het verwijderen van de katheter is de blaas leeg, deze heeft tijd nodig om zich weer te vullen. U hoeft pas na 2 á 3 uur aandrang te krijgen.
- Bij de eerste aandrang lukt het niet altijd gelijk, probeer het dan later nog eens. Neem verder te tijd om te urineren, ga eventueel zitten, niet persen.
- Door het langer dragen van de katheter kan het zijn dat de plasbuis wat geïrriteerd is, daarom kunt u na het verwijderen van de katheter een branderig/schrijnend gevoel inde plasbuis hebben. U kunt hiervoor zonodig Paracetamol gebruiken.

Wanneer moet u contact opnemen

- Als u aandrang heeft maar het lukt niet om te urineren of u kunt wel urineren maar de aandrang blijft. Neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie voor overleg, u kunt dan eerder dan de afgesproken tijd naar de polikliniek komen.
- Wanneer u bij controle op de poli goed kon urineren en niet teveel urine in de blaas achterhiel, maar u merkt in de loop van de dag dat het urineren toch niet goed gaat of u kunt helemaal niet meer urineren.

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling wanneer u bent opgenomen.

U kunt ook bellen met de polikliniek urologie: 015 - 260 39 43.

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op 015 - 260 30 60.