

Niet rijden met Obstructief Slaap Apneu Syndroom



U ontvangt deze informatie, omdat u vanwege het Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS) een verhoogde kans heeft om achter het stuur in slaap te vallen. Wij informeren u graag wat de wettelijke regels zijn en hoe u hiermee omgaat.

OSAS en het verkeer

Mensen met OSAS hebben een verhoogde kans om achter het stuur in slaap te vallen. Daarnaast hebben zij vaak last van verminderde concentratie. U bent daardoor in het verkeer een gevaar voor uzelf en voor anderen. Daarom is in de wet vastgelegd dat u geen motor, auto, vrachtwagen of bus mag besturen.

De wettelijke regeling

De regeling staat hierna beschreven.

Personenauto's en motoren

- Nadat wij de diagnose OSAS hebben gesteld, mag u pas weer rijden als u minstens twee maanden achter elkaar effectief behandeld bent. Dat wil zeggen als uw AHI (het aantal ademstilstanden per uur) lager is dan 15 en u niet meer slaperig bent. Uw rijbewijs is na een eerste keuring maximaal één jaar geldig.
- Daarna wordt weer gekeken of de behandeling bij u effectief is. Is dat het geval, dan is uw rijbewijs maximaal drie jaar geldig.

Vrachtwagens en bussen

- Nadat wij de diagnose OSAS hebben gesteld, mag u pas weer rijden als u minstens drie maanden achter elkaar effectief behandeld bent. Dat wil zeggen als uw AHI lager is dan 15 en u niet meer slaperig bent.
- Uw rijbewijs is de eerste keer één jaar geldig.
- Daarna wordt weer gekeken of de behandeling bij u effectief is. Is dat het geval, dan is uw rijbewijs maximaal één jaar geldig.

Niet uw eigen arts

Officieel mag niet uw eigen arts, maar moet een andere arts bekijken of de behandeling bij u effectief is. In de praktijk accepteert het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) vaak wel een verklaring van uw eigen specialist. U bent niet verplicht om bij het CBR te melden dat u OSAS heeft, maar als u een ongeluk veroorzaakt en niet behandeld wordt, kan dit gevolgen hebben voor de afhandeling van de schade. Bij het aanvragen of verlengen van uw rijbewijs zult u de vraag 'heeft u last, of last gehad van abnormale slaperigheid overdag' met 'ja' beantwoorden. Hierop vraagt het CBR een verklaring van de specialist.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op:

<http://wetten.overheid.nl/>

www.apneuvereniging.nl/