

Nazorg kleine ingrepen op de oogpolikliniek



U ontvangt deze informatie, omdat u op onze polikliniek oogheelkunde een kleine ingreep heeft gehad. Kleine ingrepen zijn onder meer wratjes of chalazion verwijderen, traanwegen doorspuiten en hechtingen verwijderen. In deze informatie leest u richtlijnen waarmee u complicaties als nabloeding of infecties kunt voorkomen of beperken.

Direct na de behandeling

Als wij een verband hebben aangebracht, mag u dat na twee uur verwijderen, tenzij anders is aangegeven. Zorgt u ervoor dat u wat schone tissues of een gestreken zakdoek bij de hand heeft als u het verband losmaakt. Er kunnen nog wat zalf en bloedstolsels zitten, die u voorzichtig kunt wegwrijven. Wanneer er na de operatie een bloeding uit de wond optreedt, kunt u een gestreken zakdoek of een steriel gaas gedurende een kwartier tegen de wond drukken. Hierdoor stopt de bloeding meestal. Is dat niet het geval, dan raden wij u aan ons te bellen.

Uw zicht kan op de dag na de ingreep wat wazig zijn. Daarom kunt u beter niet zelf autorijden.

De wond koelen

Koelen heeft waarschijnlijk een gunstig effect op de zwelling. U kunt de eerste twee dagen een paar keer per dag een kwartier de wond koelen, bijvoorbeeld met een ijsbril. Alternatieven voor de ijsbril zijn: een zakje diepvrieserwtjes of ijsklontjes in een washand. Leg nooit iets uit de diepvries direct op de huid, maar doe altijd iets van stof ertussen! Wanneer de huid bij het koelen pijn gaat doen, moet u hiermee te stoppen.

De eerste dag na de operatie

U mag de eerste dag na de operatie al uw normale activiteiten hervatten. De eerste drie dagen kunt u echter beter niet sporten in verband met het risico op nabloedingen. U mag douchen, maar zorg er wel voor dat u niet in uw ogen of het wondgebied wrijft.

Hechtingen verwijderen

Als wij hechtingen moeten verwijderen, doen wij dit vijf tot tien dagen na de operatie. Wij maken hiervoor met u direct na de ingreep een afspraak op de polikliniek. Soms gebruiken wij oplosbare hechtingen. Deze vallen na vier tot zes weken vanzelf uit de wond. Uw oogarts heeft u dan verteld dat wij de hechtingen niet hoeven te verwijderen, zodat u hiervoor ook geen afspraak hoeft te maken.

Nacontrole

Meestal is een nacontrole door de oogarts niet nodig. Als u na zes weken nog klachten heeft, of als u ontevreden bent, kunt u een afspraak maken op het spreekuur van de oogarts die u behandeld heeft. Uiteraard kunt u in geval van ernstige klachten binnen zes weken altijd bellen voor een afspraak of u via uw huisarts naar de spoedeisende hulp laten verwijzen.

Nazorg kleine ingrepen op de oogpolikliniek



Contact

Vragen over deze folder of een verzoek om meer informatie kunt mailen naar oogheelkunde@rdgg.nl.

Als u uw afspraak wilt wijzigen belt u met polikliniek oogheelkunde van het Reinier de Graaf ziekenhuis: 015 - 260 40 90. Bellen om uw afspraak te wijzigen kan maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:00 uur.