

Borstvoeding en te laag geboortegewicht P3-P10



Bij dysmaturiteit heeft de baby een te laag geboortegewicht in verhouding met de duur van de zwangerschap. De baby heeft tijdens de zwangerschap geen reserves kunnen opbouwen voor de periode na de geboorte. Door het ontbreken van het onderhuidse vet heeft de baby met name extra calorieën nodig om ervoor te zorgen dat het bloedsuikergehalte, de lichaamstemperatuur op peil blijven en te groeien; voldoende drinken is dan ook belangrijk.

Een dysmatuur geboren baby, Onvoldoende intake van de moedermelk speelt vooral een rol als u voor de eerste keer borstvoeding geeft, omdat de behoefte aan calorieën van uw baby hoger is dan de normale melkproductie kan bij benen. Heeft u al eerder borstvoeding gegeven dan komt de melkproductie sneller op gang en neemt de hoeveelheid melk ook sneller toe.

Extra voordeel van moedermelk voor dysmaturen

Lichtverteerbaarheid van moedermelk en de antibacteriële en antivirale elementen in de moedermelk verminderen de kans op het ontwikkelen van een Necrotiserende Entero Collitis (darmontsteking) ook wanneer slechts gedeeltelijk moedermelk gegeven wordt.

Kolven

Kolven naast het aanleggen is bij een baby met een laag geboortegewicht belangrijk; het zorgt ervoor dat de borsten voldoende gestimuleerd worden en de productie sneller op gang zal komen. Het tijdig starten van kolven en afgekolfd melk bijgeven (meer energie) kan helpen het voeden te verbeteren en een dip in energie te voorkomen.

Het kolven kan weer afgebouwd worden als uw baby alle voedingen goed aan de borst drinkt en goed groeit zonder bijvoeding.

Adviezen tav de zorg

- Zorg voor een stabiele temperatuur
- Minimaal 2x per dag huid- op huidcontact
- Niet dagelijks baden (kost teveel energie)
- Dagelijks wegen
- Niet van hand tot hand bij bezoek

Adviezen tav borstvoeding

- Aanleggen minimaal 8x per dag
- Beide borsten aanbieden
- Voedingsduur maximaal 30 minuten dit is nodig om ervoor te zorgen dat uw baby volgende voeding ook genoeg energie heeft om te drinken of om de bijvoeding op te drinken als dat nodig is

Borstvoeding en te laag geboortegewicht P3-P10



- Start zo spoedig mogelijk met nakolven (in ieder geval binnen 6 uur na de bevalling)
- Afgekolfde moedermelk nageven per cup
- NIET standaard bijvoeden met kunstvoeding, tenzij er een lage bloedsuiker is en geen moedermelk beschikbaar is. (een kleine hoeveelheid colostrum bevat evenveel calorieën als een grote hoeveelheid kunstvoeding) een lage temperatuur is niet direct een indicatie voor bijvoeden met kunstvoeding, eerst huid- op huidcontact
- Blijf nakolven tot de melkproductie goed op gang is en de baby efficiënt aan de borst drinken

Indien weinig energie en/of meerdere keren niet goed aan de borst gedronken

- Aanleggen 4x per dag en afgekolfde moedermelk nageven met cup
- 4x per dag direct een cup of fles (hoeveelheid wordt afgesproken door de kinderarts)
- Blijf (na) kolven tot de melkproductie goed op gang is, de baby efficiënt aan de borst kan drinken en bijvoeding niet meer nodig is

Mogelijke problemen bij het drinken aan de borst

- Meer moeite met goed aanhappen
- Na het aanhappen moeite om het vacuüm goed vast te blijven houden door weinig vet in de wangen
- Moeite om gedurende de hele voeding krachtig te zuigen door verminderd hoeveelheid vet in de wangen en afname van de energie
- Te weinig energie om (lang genoeg) te drinken
- Te weinig energie om voeden op verzoek aan te kunnen
- Er is kans op een te laag bloedsuikergehalte; waardoor voeden op verzoek verstoord kan raken
- De baby kan zich slecht op temperatuur houden omdat het evenwicht tussen warmteproductie en warmteverlies is verstoord waardoor minder energie overblijft om goed te drinken aan de borst
- Niet goed op gang komen van de melkproductie door te korte voedingen, te weinig voedingen en niet gedurende de hele voeding krachtig zuigen.

Naarmate uw baby zwaarder en sterker wordt zullen deze problemen verdwijnen.

Praktische tips

- **Huid-op-huidcontact; geeft de baby warmte, zorgt voor minder stress bij de baby en verlaagt de kans op lage bloedsuikers**
Goede ondersteuning met kussens, zodat uw baby goed ter hoogte van de tepel ligt, spaart de baby energie
- Bij doorgeschoven houding of rugbyhouding kan uw baby het best ondersteund worden, kunt u de borst goed vormen en heeft u beter zicht op de tepel en mond van uw baby
- Door het vormen van de borst evenwijdig aan de mond van uw baby zorgt u ervoor dat uw baby gemakkelijker kan aanhappen. Vooral het afplatten van de borst aan de kant van de onderkaak zorgt ervoor dat uw baby goed met de onderkaak onder de borst kan komen en daardoor meer de grip op de borst kan vasthouden
- Borstcompressie geven kan helpen om de melkstroom tijdens de momenten van zwakker zuigen te verhogen

Borstvoeding en te laag geboortegewicht P3-P10



- Vraag aan de kraamverzorgende, verpleegkundige of lactatiekundige hoe u aan het drinken en het gedrag van uw baby kan zien dat het zuigen/drinken effectief is. Voorkomen van sabbelen aan de borst spaart de baby energie

Verschillende houdingen

