



U ontvangt deze informatie, omdat tijdens uw opname in het Reinier de Graaf is gebleken dat u (mogelijk) besmet bent met het influenzavirus. In deze folder kunt u meer lezen over het influenzavirus en de maatregelen die genomen worden bij besmetting.

Wat is het influenzavirus?

Het influenzavirus is de veroorzaker van griep. Griep is een ziekte waarbij het slijmvlies in de luchtwegen ontstoken is. Het begint vaak plotseling met koude rillingen, koorts, hoofdpijn en spierpijn. Klachten als keelpijn en een droge hoest kunnen ook optreden. Over het algemeen is griep onschuldig; men geneest meestal zonder medische behandeling. Maar sommige mensen hebben een grotere kans op ernstige klachten als ze griep krijgen, zoals ouderen en mensen met een chronische ziekte.

Besmettelijkheid

Mensen met griep zijn besmettelijk op de dag vóórdat de ziekteverschijnselen beginnen tot ongeveer vijf dagen daarna. Het griepvirus zit in druppeltjes neusvocht, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen worden de virussen verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten.

Isolatiemaatregelen

In een ziekenhuis bevinden zich veel (zieke) mensen dicht bij elkaar, waardoor het risico op besmetting toeneemt. Daarom wordt u geïsoleerd verpleegd als u het Influenzavirus bij u draagt. Er zijn verschillende vormen van isolatie. Bij influenza is sprake van 'druppelisolatie' met spatbril.

Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- Ziekenhuismedewerkers dragen een mondneusmasker, handschoenen en een isolatieschort wanneer zij u onderzoeken of verzorgen.
- Als u de enige op een zaal bent die besmet is, dan wordt u naar een eenpersoonskamer overgeplaatst;
- Als u de kamer wilt verlaten draagt u een mondneusmasker en desinfecteert u uw handen met handalcohol.
- Als meerdere patiënten op een afdeling besmet zijn, worden zij eventueel bij elkaar op één kamer gelegd.

Wat kunt u zelf doen?

Een goede hoesthygiëne verkleint de kans dat andere patiënten besmet zullen worden. Hoest en nies in uw elleboog of in een papieren zakdoek. De zakdoek werpt u na gebruik weg in een afvalcontainer.

Einde isolatiemaatregelen

De isolatiemaatregelen mogen worden opgeheven als u klachtenvrij bent. Uw behandelend arts kan beoordelen of de isolatie opgeheven kan worden.

Behandeling

Omdat influenza bij gezonde personen meestal een onschuldige aandoening is die vanzelf geneest, is in het algemeen geen behandeling nodig.



Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers wordt geadviseerd om een mondneusmasker met spatbril te dragen wanneer zij op uw kamer komen. Bij het verlaten van de kamer worden het mondneusmasker en spatbril afgedaan en worden de handen gedesinfecteerd of gewassen.

Maatregelen thuis

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de afdelingsverpleegkundige(n) of behandelend arts.