



Uw arts of internist heeft een functietest afgesproken, hier volgt een uitleg over de functietest.

## Doel van het onderzoek

Een ACTH-stimulatietest is een test waarbij wordt gekeken of de bijnier in staat is een voldoende cortisol te produceren. De hypofyse geeft de stof ACTH af wat de bijnier aanzet tot het maken van cortisol. Bij de test wordt deze stimulatie nagebootst met een middel dat vergelijkbaar is met ACTH. Door vervolgens de cortisolconcentratie in het bloed te meten, kan duidelijkheid worden gekregen over de functie van de bijnier.

## Vorbereiding

Medicatie die corticosteroiden bevatten (bijvoorbeeld hydrocortison en prednison) moeten een bepaalde periode voor de test gestopt worden. Uw behandelend arts zal dit bepalen. U mag de medicatie volgens voorschrift weer gebruiken na de ACTH test.

Hormonale anticonceptie (zoals oestrogeen bevattende orale anticonceptie pil of de Nuvaring) heeft ook invloed op de test. Die zal u dus ook geruime tijd van tevoren gestaakt moeten hebben. Als u zwanger bent, kunt u deze test niet ondergaan.

## Procedure tijdens de test

De test zal in de ochtend plaats vinden. Er wordt van u verwacht dat u nuchter op de afspraak verschijnt. Dus niet eten en drinken vanaf 24.00 uur de avond voor de afspraak. De test vindt plaats op afdeling 3J, op de 3de etage, locatie Delft

Voorafgaand aan de test zal er een infuus in uw arm worden geplaatst. Uit het infuus wordt volgens protocol bloed afgenomen en ACTH toegediend. De test duurt ongeveer 1,5 uur. Gedurende de test ligt u in een bed. Tijdens de test zou u de volgende bijwerkingen kunnen ervaren, bijvoorbeeld kortdurende misselijkheid en een warmtesensatie ervaren.

## Vragen

Heeft u vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek. Bent u onverwachts verhinderd? Bel dan met het secretariaat van de polikliniek van uw behandelend specialist om de afspraak te verzetten.