

Vouw/twijgbreukje van het spaakbeen bij een kind



U ontvangt deze informatiefolder, omdat er bij u een vouw/twijgbreukje van het spaakbeen is geconstateerd. In deze informatiefolder leest u meer over de behandeling daarvan. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen via de contactgegevens aan het eind van deze informatie.

Diagnose en onderzoek

Een zogenaamd vouwbreukje of twijgbreukje van het spaakbeen (radius) ontstaat bij een val die wordt opgevangen met de hand(en). De diagnose wordt gesteld met een röntgenfoto. Deze breuken zijn stabiel omdat maar 1 kant van de schil van het bot is aangedaan.

Behandeling

Omdat dit type breuken van zichzelf stabiel zijn, dient de behandeling alleen ter symptoombestrijding. Daarom wordt er dan ook gebruik gemaakt van een afneembare confectiespalk. Deze is voor de eerste 2 weken of zolang er klachten zijn van de pols.

Douchen

Het kind mag gewoon douchen of in bad. De spalk mag dan af.

Pijnstilling

Volg de instructies van uw arts over pijnmedicatie op. In algemene zin raden wij het gebruik van paracetamol aan. Dit is een pijnstiller zonder al te veel bijwerkingen. Hierbij is de maximale toegestane dosering zonder voorschrift van een arts voor volwassenen vier keer twee tabletten van 500 milligram per 24 uur. Wanneer dit onvoldoende pijnstilling biedt, kan extra pijnstilling nodig zijn. Neem hiervoor contact op met uw behandelend arts (via poli) of uw huisarts.

Oefeningen

Oefenen gaat bij kinderen eigenlijk vanzelf door het dagelijks gebruik. Fysiotherapie is zelden nodig en alleen op indicatie.

Zwemmen

Uw kind mag zwemmen zonder spalk. Kijk wel uit de eerste weken met opnieuw vallen (uitglijden in het zwembad).

Verkeersdeelname

Over deelname in het verkeer per fiets/auto tijdens uw herstel doen wij geen uitspraak. Neem hierover contact op met uw verzekering.

Over het algemeen zal een mallerspalk niet in de weg zitten met autorijden.

Vouw /twijgbreukje van het spaakbeen bij een kind



Vliegen

Het kind mag met afneembare spalk vliegen omdat deze afneembaar is.

Tips

- Voor specifieke leefregels bij het dragen van uw gipsspalk verwijzen wij naar de folder 'Gips- en kunststofverband'.

Contact

Als de gipsspalk of achillotrain kapot is of klachten veroorzaakt, neemt u contact op met de gipskamer. Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur op telefoonnummer: 015 - 260 38 46.

Voor vragen over medicijnen óf als de pijn toeneemt, neemt u contact op met de polikliniek van uw behandelend arts:

- Polikliniek trauma chirurgie orthopedie: 015 - 260 42 13
- SEH (buitenkantoor tijden in noodsituatie): 015 - 260 30 60

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de gipskamer.