

# Leefregels na endovasculaire prothese



U ontvangt deze folder en daarin geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. U heeft een operatie ondergaan waarbij via de liezen een stent is ingebracht. Het kan voorkomen dat u een koortspiek krijgt, dit is een reactie op de stent.

## Activiteiten

Zorg voor voldoende lichaamsbeweging. Auto rijden en fietsen mag u weer na 1 week.

## Wondzorg

- De hechtingen lossen vanzelf op.
- U mag gewoon douchen, het is niet erg als er zeep op de wond komt. Zolang de wond nog niet genezen is mag u niet in bad (dit kan de wond week maken).
- Als de wond droog is hoeft er geen verband materiaal meer op. Lekt de wond nog wat vocht, dan kunt er een pleister op doen.

## Policonrole

- U krijgt afspraken mee voor poliklinische controle, bloed prikken en voor een ct scan. U moet 2 uur voor de ct scan nuchter zijn, er zijn geen verdere voorbereidingen nodig.
- Indien nodig krijgt u recepten voor verbandmateriaal en/of medicatie en indien nodig krijgt u tromboseformulier mee.

## Belangrijk

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

## Als u het volgende bij u zelf merkt:

- U heeft koorts (boven de 38.5).
- De wond gaat meer vocht lekken.
- De wond wordt rood.
- Toenemende pijnklachten.

kunt u contact opnemen met: Polikliniek chirurgie 015 - 260 42 13 tijdens kantoor uren, SEH via het algemene telefoonnummer 015 -260 30 60 buiten kantooruren.

Wij willen u wijzen op het bestaan van een patiëntenvereniging voor mensen met een hart of vaat ziekte [www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl).