



U ontvangt deze folder, omdat u op kortere of langere termijn een poliklinische staaroperatie nodig zult hebben. In deze folder leest u wanneer u het beste kunt kiezen voor een staaroperatie, wat de ingreep precies inhoudt en waarmee u na uw operatie rekening moet houden. Er kunnen specifieke uitzonderingen op de informatie in deze folder bij u van toepassing zijn. Dit zal de oogarts in dat geval met u bespreken.

LET OP: Als uw staaroperatie onder narcose wordt uitgevoerd, bezoekt u voor de operatie de anesthesist voor een lichamelijk onderzoek (POS spreekuur). Voor een staaroperatie met anesthesie bewaking hebben we een aparte folder die voor u bestemd is: 'Staaroperatie met anesthesie bewaking'.

Wat is staar?

Staar ('*cataract*') is vertroebeling van de ooglens. Staar geeft waziger zicht. Er bestaan geen medicijnen tegen staar. Het is alleen te verhelpen met een operatie. Afwachten mag uiteraard.

Tijdens een staaroperatie wordt de troebele ooglens vervangen door een heldere kunstlens. Deze operatie doet geen pijn. We verdoven het oog met oogdruppels.

Hoe dit gaat leest u hier: <https://www.thuisarts.nl/staar/ik-krijg-staaroperatie>

De cataract coördinator regelt uw operatiedatum. De coördinator is bereikbaar op telefoonnummer 015 - 260 40 58 op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag tussen 9:00 uur en 12:00 uur.

Risico's

Een staaroperatie gaat vaak goed, let wel op onderstaande risico's:

- Ernstige complicaties die onherstelbare schade veroorzaken zijn zeldzaam: 0,4%.
- Bij complicaties zijn meerdere bezoeken aan de oogarts in het Reinier de Graaf Gasthuis of in een gespecialiseerd centrum nodig.
- Soms is een tweede operatie nodig. Bijvoorbeeld om de kunstlens te vervangen.
- Persoonlijke factoren die bij u het operatierisico verhogen, worden met u besproken tijdens het spreekuur. Dit is bijvoorbeeld het geval bij mensen met een extreem sterke bril of een oogziekte.

Wat doen we voor de staaroperatie?

We onderzoeken of er andere oogziektes zijn, die het resultaat van de staaroperatie kunnen beperken.

Samen kiezen we op **welke afstand** u zo scherp mogelijk wil kijken zonder bril: veraf of dichtbij of monovisie (één oog meer veraf, één oog meer dichtbij; alleen voor mensen die dit gewend zijn). Onafhankelijkheid van een bril is **niet** te garanderen.

We meten uw oog op ('biometrie') en samen kiezen we de **beste kunstlens**. Indien u zachte contactlenzen draagt, dient u deze 2 weken uit de laten voor het biometrie onderzoek. Indien u harde contactlenzen draagt, dient u deze minimaal 6 weken uit te laten voor het biometrie onderzoek.



Er zijn vier typen kunstlenzen waar u uit kunt kiezen:

Monofocale kunstlens

De monofocale kunstlens corrigeert geen cilinder, dus vaak blijft een bril nodig om optimaal te kijken. U kiest het scherpste punt: veraf of dichtbij. Voor het andere punt blijft na de operatie een bril nodig.

Deze kunstlens zit in het basispakket van uw verzekeraar.

Torische kunstlens

De torische kunstlens corrigeert grotendeels de cilinderafwijking. U kiest het scherpste punt: veraf of dichtbij. 90% van de mensen met een torische kunstlens heeft geen bril meer nodig op de gekozen afstand. Bijbetaling €828 per oog in 2025. Een torische kunstlens kan niet gekozen worden bij hoornvliesafwijkingen.

Multifocale kunstlens

De multifocale kunstlens corrigeert grotendeels de cilinderafwijking én heeft een leesdeel. 90% van de mensen met een multifocale kunstlens heeft geen bril meer nodig. De multifocale lens heeft echter vervelende bijverschijnselen bij kijken in schemer, zoals halo's. Deze lens wordt daarom alleen aangeraden als u absoluut geen bril wilt dragen. Bijbetaling €1453,- per oog in 2025. Een multifocale lens kan niet gekozen worden als u Diabetes Mellitus (suikerziekte), een hoornvliesafwijking of netvliesafwijking heeft.

EDOF kunstlens

De EDOF kunstlens corrigeert grotendeels de cilinderafwijking én zorgt voor zo optimaal mogelijk zicht veraf en op de middenafstand, zoals uw gesprekspartner, autodashboard, bladmuziek of computer. Niet alle mensen met een EDOF kunstlens kunnen op deze afstanden zonder bril uit de voeten, succes is niet te garanderen. Voor lezen is altijd een leesbril nodig, mogelijk kan keuze voor kleine monovisie het lezen zonder bril wat verbeteren. De EDOF lens heeft minder optische bijverschijnselen dan de multifocale lens, maar u kunt met deze lens dus niet lezen zonder bril.

Bijbetaling torische of multifocale/EDOF lens

Voor de monofocale lens is geen bijbetaling nodig. Kiest u voor een torische of multifocale/EDOF lens? Dan zijn daar kosten aan verbonden:

- Torische lens €828,- per oog in 2025.
- Multifocale/EDOF lens €1453,- per oog in 2025.

Dit maakt u over naar ons rekeningnummer **NL92 ABNA 0252288726** ten name van Reinier de Graaf Groep te Delft. Vermeld hierbij 'Multifocale/EDOF Lens' of 'Torische lens', gevolgd door uw 7- of 8-cijferige patiëntnummer. U vindt dit nummer in het midden op uw patiënten pas. Na ontvangst kunnen we u oproepen voor de operatie.

Heeft u een aanvullende verzekering? Informeer dan bij uw verzekeraar of u voor een vergoeding in aanmerking komt.



2 weken tot 2 werkdagen voor de staaroperatie

- De cataract coördinator belt u op en informeert u over de opnametijd en neemt alle details met u door.
- U haalt de **oogdruppels** die wij voorgeschreven hebben, op bij uw apotheek.

De dag van de staaroperatie

Houdt u aan de volgende richtlijnen:

- Kom niet naar het ziekenhuis als u Covid/Griepklachten heeft en bel 015 - 260 40 90.
- Druppel, 20 minuten en 5 minuten voor vertrek van huis, uw staar-oog met Tropicamide 0,5%. Deze oogdruppel ontvangt u van ons op de poli na uw lensmeting (biometrie). Voor elk oog heeft u 1 flacon ontvangen. Druppel alleen het oog dat vandaag wordt geopereerd. Heeft u deze niet ontvangen, neem dan contact met ons op.
- Eerder komen dan de afgesproken tijd is niet nodig, u wordt niet eerder geholpen.
- Nuchter blijven is niet nodig.
- Kom zonder make-up.
- Laat alle sieraden thuis.
- Neem geen waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis.
- 's Morgens neemt u de gebruikelijke medicijnen thuis in.
- Meldt u zich op de afdeling op de 5e etage van de garage, dus niet op polikliniek Oogheelkunde.
- Enige wachttijd is niet te vermijden; uw druppels moeten inwerken en operaties van eerdere patiënten kunnen uitlopen.
- Wij brengen u naar de voorbereidingskamer waar u een doek om uw haren krijgt gewikkeld. U krijgt verdovingsdruppels in uw oog, die moeten inwerken. De stoel wordt in ligstand gebracht. Daarna wordt u liggend naar de OK gebracht.
- Wij vragen tijdens alle stappen naar uw persoonsgegevens en welk oog wordt geopereerd.
- Het is 17 graden Celsius op de OK, we raden u aan een trui of vest te dragen.

De operatie

- Wij maken uw oog schoon.
- Kom niet met uw handen aan uw gezicht. Houd de benen stil naast elkaar.
- Met behulp van tape over uw voorhoofd zorgen wij dat u uw hoofd niet makkelijk kunt bewegen.
- U krijgt een steriele doek met een kijkgaatje over uw gezicht.
- We plaatsen een spreider (een soort klemmetje) om het oog open te houden.
- U mag knippen; het te opereren oog blijft door de spreider openstaan, het andere oog liever niet dichtknippen.
- U ziet het licht van de microscoop en blijft er tijdens de operatie in kijken.
- Regelmatig voelt u spoelwater lopen.
- Er kan wat drukgevoel op het oog zijn.
- De oogarts vraagt regelmatig hoe het gaat en verdooft zo nodig extra. Als dit nodig is, kunt u onduidelijkheden bespreken met de oogarts. Verder is het beter om tijdens de ingreep niet te praten of te bewegen. Terwijl de oogarts de staar verwijdert spreken de oogarts en de assistente met elkaar, maakt de apparatuur geluid en is er vaak achtergrondmuziek.



- De oogarts verwijdert de troebele lensinhoud via een opening van 2,2 millimeter en plaatst een vouwbare kunstlens achter de pupil. Hechtingen zijn soms nodig. Geplaatste hechtingen hoeven later meestal niet verwijderd te worden.
- Om de kans op een infectie te verlagen laat de oogarts een antibioticum in uw oog achter.

De operatie zelf duurt circa vijftien minuten. Na afloop verwijderen wij het doek. Zo nodig krijgt u een beschermkapje over uw oog, daarna gaat u terug naar de afdeling. In totaal bent u ongeveer 2 uur bij ons aanwezig van binnenkomst tot vertrek.

Naar huis

In principe kunt u na de operatie weer naar huis. U krijgt een vragenlijst mee met vragen voor de dag erna die u zelf moet doornemen en een formulier met leefregels.

U kunt niet alleen naar huis reizen. U kijkt maar met één oog (het geopereerde oog heeft beperkt zicht). U ziet geen diepte en kunt hierdoor moeilijk afstanden inschatten.

Verskil tussen operatie ene oog en andere oog

Als uw tweede oog aan staar wordt geopereerd, kan het opvallen dat sommige dingen anders lijken dan de eerste keer.

- Verdoving werkt niet altijd op dezelfde manier.
- Er kunnen meer of minder bloedinkjes zijn in het oogwit of de huid en er kunnen witte vlekjes zijn door toegediende medicatie; dit is tijdelijk.
- Soms voelt de volgorde anders dan bij de vorige oogoperatie.
- Het zien herstelt bij het ene oog soms sneller dan bij het andere oog.
- Een beschermkapje over het oog soms nodig.

Eventuele bijwerkingen

Staaroperaties leiden soms tot:

- Het zien van een verticale schim of lichtvlek aan de buitenzijde van het blikveld. Dit went meestal binnen enkele weken.
- Loslaten van glasvocht ('achterste glasvochtmembraanloslating', waarbij u klachten van bewegende vlekjes kunt krijgen).
- Het loslaten van het netvlies. Dit kan bij iedereen optreden, maar de kans hierop is iets groter na een staaroperatie.
- Een laagstand van uw bovenooglid: 'ptosis'. Dit komt door een verzwakking van de spier die het oog opent.
- Cystoïd macula oedeem (CME); tijdelijk wazig zien; extra behandelingen.
- Het geopereerde oog kan een aantal maanden droger aanvoelen.

Als er sprake is van een aanmerkelijk hoog risico op complicaties of een tegenvallend resultaat bespreekt de oogarts dit vooraf met u.



Zelfzorg na de operatie

Wanneer u een beschermkapje heeft gekregen na de operatie mag u deze de volgende ochtend eraf halen.

Lang niet iedereen ziet de dag na de operatie scherp. Soms is het zien de eerste paar dagen slechter dan voor de operatie, waarna het zien langzaam beter wordt. Meestal duurt dit drie dagen.

De volgende ochtend kunt u de huid rond het oog voorzichtig schoonmaken en uw oog in de spiegel bekijkt op roodheid en ronde pupil.

Wij vragen u de dag na de operatie de vragen door te nemen die wij u na de operatie mee hebben gegeven. Als u vragen met nee beantwoord hebt of als u klachten heeft, neem dan contact met ons op voor 12 uur in de ochtend.



Druppel het geopereerde oog als volgt:

- Dexamethason druppelt u 3 maal daags voor de eerste week, 2 maal daags voor de tweede week en de derde en laatste week druppelt u 1 maal daags.
- Nepafenac druppelt u 1 maal per dag (bij voorkeur s 'avonds) gedurende 3 weken. Indien u diabetes mellitus ('suikerziekte') heeft, blijft u, indien de oogarts dit nadrukkelijk met u besproken heeft, de Nepafenac 3 maanden 1 maal per dag gebruiken.
- Soms adviseren wij om maar één van deze druppels te gebruiken.

Als u al andere oogdruppels gebruikt, ga daar dan mee door. Het mag gecombineerd worden. Wacht altijd minimaal 2 minuten voordat u de volgende druppel toedient. De volgorde maakt niet uit. De flesjes bevatten genoeg druppels voor vier weken.

Er kan wat irritatie en tranen aan het geopereerde oog optreden als bijwerking van deze druppels, ook in de weken nadat u met het gebruik gestopt bent.

Uw apotheek hoort u bij uitlevering van de oogdruppels voorlichting te geven over de juiste wijze van druppelen. Er zijn handige druppelhulpen, zoals de **druppelbril** of **Eyot** (bijvoorbeeld voor Dexmono), te koop bij de apotheek. Meer informatie over de juiste manier van oog druppelen vindt u op www.oogziekenhuis.nl/oogdruppelen.



Leefregels na de staaroperatie

In de **eerste twee weken na** de operatie mag u:

Wat mag NIET?

Wrijven in het geopereerde oog
De wimpers opmaken / eyeliner aanbrengen
Zwaar tillen

Hard persen
Zwemmen
Whirlpool / bubbelbad / hottub

Wat mag WEL?

Uw eigen oogdruppels blijven gebruiken
Uw oude bril dragen
Uw gezicht wassen (geen druk op het geopereerde oog uitoefenen, het geopereerde oog met een tissue droog deppen, niet wrijven)
Douchen of baden
Bukken, door de knieën gaan
Normaal huishoudelijk werk doen
Televisie kijken, lezen, werken op een computer, kortom: uw ogen gebruiken
Wandelen zonder verband, fietsen (de eerste 2 weken bij voorkeur met bril/zonnebril)
Vliegen
Naar de kapper gaan

Controle door uzelf na de operatie

De eerste controle na de staaroperatie doet u zelf op de dag na de operatie om 10:00 uur in de ochtend.

Daartoe vult u een vragenlijst in. Als u één of meerdere vragen met 'nee' moet beantwoorden, dan belt u diezelfde ochtend met poli oogheelkunde: telefoonnummer 015-260 40 90. Soms moet u langskomen op de poli Oogheelkunde.

Ongeveer 4 tot 6 weken na de operatie van uw (eventueel) tweede oog is er een eindcontrole op de polikliniek.

Bij acute klachten

Als u plotseling of in toenemende mate wazig gaat zien of pijn krijgt, neemt u direct contact op met:

- Polikliniek oogheelkunde: 015 - 260 40 90 werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur.

Buiten onze openingstijden neemt u direct contact op met:

- De Spoedeisende Hulp van Reinier de Graaf Delft: 015 - 260 38 44.



Uw bril aanpassen

- Na de eindcontrole, 4-6 weken na de laatste staaroperatie, kunt u de bril laten aanpassen door de opticien.
- Als u beter ziet zonder bril, mag dat ook.
- Lezen gaat vaak beter met een leesbril, bijvoorbeeld een standaard leesbril uit de supermarkt, meestal is S+2,5 de beste sterkte.
- De opticien kan ter overbrugging een tijdelijk glas in uw bril zetten.

Maanden tot jaren na de staaroperatie: Nastaar

De kunstlens hangt in het dunne omhulsel (lenskapsel) waar de staar uitgehaald is. Dit dunne vliesje vertroebelt vaak in de loop van maanden tot jaren. Het lijkt dan alsof de staar weer terugkomt. Behandeling van nastaar is veel eenvoudiger en veiliger dan een operatie. Het gebeurt op de polikliniek door middel van een korte, pijnloze laserbehandeling. De oogarts maakt dan een opening in het lenszakje (zie folder nastaar). De kans dat de kunstlens daarna helder blijft is groot.

Patiëntenorganisaties

- De oogvereniging: www.oogvereniging.nl
- De ooglijn: 030 - 29 45 444 (maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 15:30 uur)
- Meer informatie en onze contactgegevens vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl

Contact

Wij bellen u binnen 1 maand na uw biometrie onderzoek (lens meting) om een operatiedag met u af te stemmen. Wij bellen u een tweede keer 1 week voor de operatiedag om de opname**tijd** met u af te stemmen.

Informatie over de staaroperatie vindt u op <https://www.thuisarts.nl/staar/ik-krijg-staaroperatie>
Wilt u meer informatie of uw operatiedag wijzigen, dan belt u met onze staaroperatie coördinator: 015-260 40 58. Bellen kan op maandag t/m donderdag van 9:00 tot 16:00 uur.