



U ontvangt deze informatie, omdat u na overleg met uw kno-arts heeft afgesproken het slijmvlies van de neusschelpen te laten behandelen. Deze behandeling is bedoeld om uw neus beter te laten werken. Wij informeren u graag over de functie van de neusschelpen, de behandeling en de periode ervoor en erna.

Welke functie hebben de neusschelpen?

De neusschelpen (conchae) bevinden zich in het linker- en rechterdeel van de neus. Ze zijn bekleed met slijmvlies en verwarmen en bevochtigen de ingeademde lucht. Soms is echter een neusschelp zo groot of het slijmvlies zo gezwollen, dat dit de ademhaling door de neus belemmert of zelfs onmogelijk maakt. Door de onderste of middelste neusschelpen te verkleinen, kan de ademhaling verbeteren.

Voor de behandeling

De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving met watjes in uw neus. De ingreep gebeurt poliklinisch. Het is verstandig om u door iemand naar huis te laten brengen.

Soms wordt deze behandeling ook op de OK onder algehele narcose gedaan. Dit wordt met u besproken, want deze behandeling kan eventueel in combinatie met een andere behandeling worden gedaan.

Wij adviseren u enkele dagen voor de behandeling te stoppen met roken en geen alcohol te gebruiken. Roken en alcohol hebben negatieve effecten op de wondgenezing.

Uw afspraak

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek of OK. Dit staat op uw afspraakbevestiging.

De behandeling

De ingreep duurt ongeveer twintig minuten. De kno-arts voert de behandeling uit in het inwendige van uw neus. Er blijft dus geen litteken aan de buitenkant zichtbaar. De kno-arts verschrompelt het slijmvlies van de neusschelp met behulp van een instrument.

Na de behandeling

Na de behandeling heeft u waarschijnlijk weinig pijn. Heeft u toch pijnklachten, dan kunt u paracetamol nemen (maximaal zesmaal per dag 500 milligram). Wanneer u het gevoel heeft dat er bloed in uw keel loopt, moet u dit, als u nog in ons ziekenhuis bent, vertellen aan onze doktersassistente. Als u thuis bent en u krijgt dit gevoel, dan moet u ons ziekenhuis bellen. De telefoonnummers vindt u aan het eind van deze folder.

Weer thuis

Wanneer het slijmvlies geneest, treden er korstvorming en overvloedige slijmvorming op. Het is daarom belangrijk dat u na de behandeling uw neus vier tot zes keer per dag spoelt met een zoutoplossing. U maakt deze oplossing door één afgestreken eetlepel zout aan 1 liter lauw water toe te voegen. Doe dit minimaal tot vier weken na de ingreep; het voorkomt korstvorming en dat bevordert de genezing. Eventueel krijgt u van de KNO-arts een recept voor een neusdouche en/of neuszalf mee.



Leefregels

- Gedurende één week mag u niet snuiten, persen, bukken, zwaar tillen of sporten. Als u moet niezen, doet u dit met uw mond open.
- Het is verstandig gedurende twee weken niet te roken, omdat dit de wondgenezing van het slijmvlies nadelig beïnvloedt.
- Gebruik als pijnmedicatie het liefst alleen paracetamol.
- Ascal of andere orale antistolling mag u alleen hervatten in overleg met uw kno-arts.

Mogelijke complicaties

Elke ingreep, ook een neusbehandeling, kan complicaties met zich meebrengen. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een nabloeding ontstaan (een kans van kleiner dan 1 procent). Soms valt het effect van de behandeling op de ademhaling tegen. Dit komt door de korstvorming.

Ten slotte

Deze patiënteninformatie beschrijft de meest voorkomende situatie. Deze kan afwijken van uw persoonlijke situatie. Uw arts bespreekt dat met u.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60