



U ontvangt deze informatie, omdat u bent opgenomen met het norovirus (buikgriep) of omdat u een patiënt met het norovirus wilt bezoeken. Norovirussen zijn zeer besmettelijk. Daarom informeren wij u graag over het virus en de maatregelen die ons ziekenhuis heeft genomen om verspreiding te voorkomen.

Wat is het norovirus?

Norovirussen zijn zeer besmettelijke virussen, die een ontsteking van het slijmvlies van het maagdarmkanaal veroorzaken. In de volksmond wordt dit vaak buikgriep genoemd. Per jaar krijgen ongeveer een half miljoen Nederlanders deze vorm van buikgriep.

De ziekteverschijnselen van het norovirus

Braken en diarree zijn de meest opvallende ziekteverschijnselen. Meestal beginnen deze symptomen tussen de één en drie dagen nadat iemand het virus binnenkrijgt. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling optreden. Ook misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp komen voor.

Hoe u het virus kunt oplopen

Het norovirus is erg besmettelijk; de virusdeeltjes bevinden zich in ontlasting en braaksel. We brengen het virus vooral over als we onze handen na toiletbezoek niet of niet goed wassen. Ook besmetting via de lucht als gevolg van braken is mogelijk. Al enkele dagen voor het optreden van de ziekteverschijnselen tot dagen erna kan het virus in de ontlasting aanwezig zijn.

Wie kunnen ziek worden van het norovirus?

Verreweg de meeste mensen zijn na één of twee dagen ziekte weer op de been. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte afweer kunnen de ziekteverschijnselen ernstiger zijn en aanzienlijk langer duren.

Het norovirus is niet te behandelen

Voor deze vorm van buikgriep bestaat geen geneesmiddel. De ziekteverschijnselen gaan in de meeste gevallen na één tot vier dagen vanzelf over. Het belangrijkste is dat patiënten voldoende vocht, suikers en zouten binnenkrijgen om uitdroging te voorkomen.

Maatregelen in Reinier de Graaf om verspreiding te voorkomen

Reinier de Graaf heeft de volgende maatregelen genomen om verspreiding van het norovirus te voorkomen:

- Wij verplegen patiënten met ziekteverschijnselen apart, in isolatie, met eigen sanitair;
- Voor de medewerkers gelden extra hygiënemaatregelen, zoals het dragen van een isolatieschort, handschoenen en mondneusmasker;
- Wij besteden extra aandacht aan de schoonmaak.



Aandachtspunten voor bezoekers van een patiënt met norovirus

Wij vragen bezoekers rekening te houden met de volgende aandachtspunten:

- Was uw handen na het bezoek met water en zeep;
- Verlaat na het bezoek direct het ziekenhuis;
- Was met braaksel of ontlasting bevulde kleding in een niet te volle wasmachine op 60 graden Celsius, zonder handmatig voorspoelen.

Overig

Heeft u zelf een infectie met het norovirus, dan kunt u 48 uur nadat u bent hersteld een patiënt in ons ziekenhuis bezoeken.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze verpleegkundigen.