



U ontvangt deze informatie, omdat u een operatie aan uw schildklier bent ondergaan.

Wondverzorging

De dag na de ingreep wordt de pleister van de wond verwijderd. Daarna mag u weer douchen. Baden of zwemmen mag na 2 weken weer. Op de wond zitten steristrips, deze laten vanzelf los of mogen na 7 dagen verwijderd worden. Daaronder is de wond gesloten met een oplosbare hechting.

Pijnstilling

Neem de volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling op de voorgeschreven manier en wacht niet tot de pijn te hevig wordt.
- Er wordt niet altijd pijnstilling voorgeschreven. Indien nodig kunt u paracetamol innemen, maximaal 4 maal daags 1000mg.
- Trek aan de bel zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter.

Lichamelijke activiteiten

De meeste activiteiten kunnen snel weer opgepakt worden, afhankelijk van de pijnklachten. Het advies is om de eerste week rustig aan te doen en langzaam op te bouwen met lichamelijke inspanning.

Policonrole

U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle.

Belangrijk

In de volgende situaties moet u onmiddellijk contact opnemen:

- Bij een nabloeding van de wond;
- Bij zwelling en/of roodheid van de wond;
- Bij toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling);
- Als u koorts krijgt boven de 38.5 graden Celsius;
- Wanneer u zich zorgen maakt of het niet vertrouwd.

Contact

Mocht u nog vragen hebben over uw behandeling, stelt u deze dan gerust aan uw arts of de nurse practitioner (vaatverpleegkundige) via 015 - 260 42 13.

Als u behandeld bent in het Vaatcentrum en buiten kantooruren spoedeisende hulp nodig heeft, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: 015 - 260 38 45.