

Leefregels na een sterilisatie - man



U ontvangt deze folder met een aantal instructies en leefregels om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Leefregels

- Twee weken niet fietsen of zware inspanning.
- De eerste week niet in bad, wel douchen.
- De eerste week kan de wond en de liezen gevoelig zijn.
- Na de operatie een strakke onderbroek of zwembroek dragen gedurende een aantal dagen om zwelling te voorkomen.
- De eerste week geen geslachtsgemeenschap.
- Twee weken niet sporten.

Er is een uiterst geringe kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien en er opnieuw doorgankelijkheid en vruchtbaarheid ontstaat.

Pijnstilling

- U mag 4 x per dag 1000 mg paracetamol.
- Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt, maar neem op tijd de pijnstilling.

Spermacontrole:

U heeft een plastic potje en een laboratoriumformulier meegekregen voor de spermacontrole.

Over drie maanden (dus na) en tenminste 20 zaadlozingen kunt u sperma inleveren in het potje samen met het laboratoriumformulier

Over de uitslag van het onderzoek wordt u schriftelijk geïnformeerd.

Als u drie weken na het inleveren van het zaadmonster nog niets heeft gehoord, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. Het kan zijn dat u meerdere malen sperma moet inleveren totdat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn. Tot die tijd wordt anticonceptie aangeraden.

De uitslag wordt niet telefonisch doorgegeven!

SVP een afspraak maken om het zaadmonster in te leveren op www.rhmdc.nl/bloedafnamelocaties of U belt met 088 - 260 40 00

Contact opnemen

Bij de volgende verschijnselen raden wij aan om contact op te nemen met de polikliniek urologie, 015 - 260 39 43, of, buiten werktijden en in het weekend, met de Spoedeisende Hulp (SEH), 015 - 260 38 44:

- Ernstige toenemende pijnklachten
- Toenemende zwelling of roodheid van de wond
- U koorts boven de 38,5 ° Celsius heeft;

Leefregels na een sterilisatie - man



Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling wanneer u bent opgenomen.

U kunt ook bellen met de polikliniek urologie: 015 - 260 39 43.

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.