



U ontvangt deze informatie, omdat u een operatie moet ondergaan vanwege scheelzien. U leest hierin over de aandoening, de operatie en de periode daarna. U kunt natuurlijk altijd contact met ons opnemen als u nog aanvullende vragen heeft. De contactgegevens vindt u aan het eind van deze informatie.

Waarom een scheelzien-operatie?

Wanneer de ogen niet allebei op hetzelfde punt gericht zijn, kunnen ze niet gelijktijdig kijken. Het doel van de operatie is om de ogen weer te laten samenwerken. Wanneer dit functionele herstel niet mogelijk is, kunnen wij uw ogen wel rechter zetten met alleen een cosmetische verbetering.

Uitleg over de operatie

De operatie gebeurt in dagbehandeling meestal onder algehele narcose. Het kan zijn dat wij u aan beide ogen opereren, ook al staat er maar één oog scheel. De reden is dat de spieren van beide ogen samenwerken en via de hersenen in evenwicht worden gehouden. De kans dat we met één operatie voldoende resultaat bereiken, is ongeveer 70 procent. Bij 30 procent van de operaties blijkt deze te weinig of te veel effect te hebben en is er nog een operatie nodig. De operatie heeft alleen invloed op de stand van beide ogen en niet op de gezichtsscherpte.

De voorbereiding de operatie

In verband met de narcose is een vooronderzoek nodig. De anesthesioloog onderzoekt u op de preoperatieve screening (POS). Hiervoor moet u een vragenlijst invullen, dit kan ook eventueel digitaal. De afspraak hiervoor maakt de balie assistent. Nadat u op de wachtlijst bent gezet, wordt u gebeld door onze operatie coördinator oogheelkunde. Er worden dan nog wat praktische vragen met u doorgenomen en als het mogelijk is, een indicatie gegeven betreffende de verwachte wachttijd. Mocht het langer duren dan drie maanden tot aan de operatiedatum, dan verzoeken wij u een controleafspraak te maken met uw orthoptist. Wanneer uw operatie gepland kan worden, neemt nogmaals onze operatie coördinator contact met u op en in overleg met u wordt een datum gepland. Deze datum wordt dan in het systeem gezet, u wordt dan opgeroepen voor de preoperatieve screening (POS).

Bij verkoudheid, koorts of ziekte voor de operatie vragen wij u contact op te nemen onder nummer: 015 - 260 40 58

De dag van de operatie

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat houdt in:

- Tot zes uur voor uw ziekenhuisopname: u mag normaal drinken plus twee beschuitjes of twee stukjes toast met dun margarine, jam of mager vleesbeleg.
- Tussen zes uur en twee uur voor uw ziekenhuisopname: u mag per uur één glas water of één kop thee of koffie zonder melk of één glas appelsap of sportdrink. Alleen heldere vloeistoffen.
- Binnen twee uur voor uw opname in ons ziekenhuis mag u niets meer eten of drinken.

Op de dag van uw operatie meldt u zich met uw identiteitsbewijs aan. aan de zuil op de vierde etage, afdeling dag behandelcentrum (4^E) van onze locatie Delft. U neemt daar plaats in de wachtruimte en wordt opgehaald door een verpleegkundige, waarna een opnamegesprek volgt. U mag op de afdeling mobiel telefoneren.



Wat doet de oogarts tijdens de operatie?

Tijdens de operatie draait de oogarts uw oog zo, dat hij goed bij de te opereren oogspier(en) kan komen. De arts maakt een knipje in het bindvlies van het oog ter hoogte van de te opereren spier. Vervolgens wordt de spier opgezocht en verplaatst of ingekort. De oogarts opereert dus aan de buitenzijde van de oogbol geopereerd. De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

Na de operatie

Er is geen verband nodig op de ogen. Van de narcose kunt u wat misselijk zijn. De ogen zijn meestal wat rood, gevoelig en gezwollen. Het vocht dat uit de ogen komt is een mengsel van tranen en wat bloed. Dit kunt u met een tissue of gaasje, dat eventueel met kraanwater is nat gemaakt, schoon deppen. Het tijdstip van ontslag is enkele uren na de operatie, dit hangt af van uw conditie.

Bij acute klachten buiten onze openingstijden neemt u contact op met: Spoedeisende hulp van het Reinier de Graafgasthuis 015 - 260 38 45

Leefregels

- U moet na de operatie nog twee weken doorgaan met oogmedicatie om infectie te voorkomen
- U mag niet zwemmen in openbaar water zolang de ogen rood zijn (drie à vier weken).
- De eerste twee weken moet u oppassen met stof: verontreinigingen geven een verhoogde kans op ooginfectie.
- Oefen elke dag met de ogen door een aantal keren uiterst naar links en rechts en naar boven en beneden te kijken.

Na de operatie heeft u een afspraak met de orthoptist

Deze kijkt dan naar de oogstand en geeft oogbewegingsoefeningen mee. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven wij niet te verwijderen. Pas na een paar maanden kunnen we beoordelen of het gewenste resultaat is bereikt.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over de planning van uw operatie dan kunt u bellen van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur-12.00 uur met onze operatie coördinator onder nummer 015 - 260 40 58

Heeft u vragen over de scheelzien operatie dan kunt u bellen van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 uur -16.00 uur met de poli oogheelkunde onder nummer 015 - 260 40 90. Indien mogelijk worden vragen direct beantwoord, anders wordt u zo spoedig mogelijk terug gebeld.