

Leefregels en adviezen voor thuis na ooroperaties



Weer thuis

Meestal kunt u de dag na de operatie naar huis. Wij maken voor u een controleafspraak op de polikliniek voor over 1 week en circa zes weken. Omdat u onder narcose bent geweest, mag u de eerste 24 uur niet rijden.

Pijnstilling

Heeft u thuis nog pijn, dan kunt u Paracetamol 1000mg gebruiken. Het is belangrijk dat u op gezette tijden de Paracetamol inneemt, bijvoorbeeld om 08:00 – 12:00 – 16:00 – 22:00 uur. Dit is om een 'spiegel' op de bouwen in het bloed. Dat is belangrijk om de pijnstillers zo goed mogelijk te laten werken en daarmee de pijn acceptabel te houden.

Leefregels:

- Na de operatie is het belangrijk dat het oor droog blijft/er geen water in het oor komt.
- We raden het af om zwaar lichamelijke inspanning te leveren in de eerste zes weken na de operatie.
- Voorkom druk verhogende momenten zoals persen, bukken, zwaar tillen, hoesten en niezen. Als u toch moet niezen, doe dat dan met de mond open.
- U mag gedurende 6 weken niet zwemmen en niet vliegen.

Meestal verwijderen wij een week na de operatie op de polikliniek het gaasje dat tijdens de operatie in de gehoorgang is ingebracht. Tijdens dit bezoek bespreken wij ook de vervolghandeling met u. Een controle hoortest spreken wij meestal niet eerder dan zes weken na de operatie met u af.

Neem contact op wanneer de lichaamstemperatuur, ondanks paracetamol hoger, is dan 38,5 graden.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60