



Wanneer er sprake is van een toestand waarin de spieren die zorgen voor de accommodatie van de ogen voortdurend samentrekken, noemt men dat een accommodatiespasme.

Deze spieren kunnen zich dan bij kijken op afstand niet ontspannen. In de meeste gevallen hebben beide ogen hier last van. Het verschijnsel komt het meest voor bij jong volwassenen, vooral vrouwen. Om het begrip accommodatiespasme te kunnen plaatsen, is het van belang te weten hoe de normale accommodatie werkt.

Normale accommodatie

Om zowel dichtbij als veraf scherp te kunnen zien, past het oog zich aan door de vorm van de lens te veranderen. De lens regelt de mate waarin invallend licht wordt gebroken. Om een scherp beeld op het netvlies te krijgen, moeten lichtstralen van voorwerpen op korte afstand sterker worden gebroken dan die van voorwerpen veraf. Dit proces heet accommoderen. De accommodatie wordt mogelijk gemaakt door het samentrekken van de inwendige accommodatiespier (musculus ciliaris) rond de lens. Wanneer men een voorwerp op afstand scherp wil zien, ontspannen deze spieren zich weer.

Het voorwerp is dichtbij:

- De accommodatiespier (musculus ciliaris) is samengetrokken
- De lensvezeltjes kunnen ontspannen
- De lens is sterk gekromd.

Het voorwerp is veraf:

- De accommodatiespier is ontspannen
- De lensvezeltjes zijn aangespannen
- De lens is afgevlakt.

Oorzaken van een accommodatiespasme

- Niet- of ondergecorrigeerde verziendheid: het oog heeft eigenlijk een bril met plussterkte nodig, maar die draagt u niet of de bril is te zwak.
- Overgecorrigeerde bijziendheid (minsterkte): uw bril heeft een te grote minsterkte
- Divergent scheelzien (oog wijkt naar buiten), waarbij geprobeerd wordt de ogen recht te houden door middel van accommodatie
- Medicijnen
- Oogontstekingen
- Morfine
- Alcohol
- Psychologische problemen

Klachten bij een accommodatiespasme

Doordat de accommodatiespieren constant aangespannen zijn, ontstaat er pseudo-bijziendheid (bijziendheid die niet werkelijk aanwezig is). De patiënt heeft dan klachten over onscherp zien in de verte.



Overige klachten die voor kunnen komen als gevolg van een accommodatiespasme zijn:

- Hoofdpijn en oogpijn
- Dubbelzien op afstand
- Dingen groter zien dan ze werkelijk zijn ('macropsie')
- Duizeligheid en misselijkheid.

Hoe wordt de diagnose gesteld

Omdat een accommodatiespasme leidt tot pseudo-bijziendheid, is nauwkeurig onderzoek naar de werkelijk benodigde brilsterkte van belang. Bij pseudo-bijziendheid wordt door de patiënt een hogere bijziendheid (minsterkte) aangegeven dan eigenlijk nodig is. Het is daarom altijd belangrijk om bij het orthoptisch onderzoek door middel van oogdruppels de lens te doen ontspannen, waardoor de werkelijke sterkte kan worden bepaald. De oogdruppels voor dit onderzoek kunnen tot 48 uur lang wazig zicht veroorzaken. Op deze manier kan een accommodatiespasme gediagnosticeerd worden. Vaak hebben personen met een accommodatiespasme een te sterk negatieve (min-) brilsterkte.

Behandeling voor een accommodatiespasme

Het is belangrijk om in eerste instantie de brilsterkte aan te passen, wanneer deze (bij bijziendheid) te sterk is. Als u nog geen bril heeft, zal in dat geval meestal een bril voorgeschreven worden. De bril dient de gehele dag gedragen te worden. Alleen het voorschrijven of aanpassen van de bril is in veel gevallen helaas niet voldoende. Om ervoor te zorgen dat de accommodatiespieren weer leren te ontspannen, kunnen atropine-oogdruppels worden voorgeschreven. Door deze druppels wordt de accommodatie tijdelijk stilgelegd. Ook worden de pupillen wijd, wat lichtschuwheid geeft en wazig zien dichtbij. Voor het wazig zien dichtbij is het aan te raden een leesbril te gebruiken. Ook kan een zonnebril prettig zijn in verband met lichtgevoeligheid. Uw orthoptist zal u uitleggen hoe vaak en hoe lang deze oogdruppels gebruikt moeten worden.

Samenvatting behandeling:

- Bril (aanpassing)
- Tijdelijk gebruik van oogdruppels, waarbij dragen zonnebril fijn kan zijn

Wat is de voorspelling

De voorspelling hangt natuurlijk voor een deel af van de oorzaak van de accommodatiespasme. Vaak merken patiënten snel vermindering van de klachten door het dragen van de juiste brilsterkte en het bijkomend gebruik van de oogdruppels.

Contact

Met vragen of een verzoek om meer informatie kunt u contact opnemen met Oogheelkunde in Reinier de Graaf
Delft: 015 - 260 40 90
Maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 16:00 uur.



N V V O

Nederlandse Vereniging
van Orthoptisten

Copyright: Nederlandse Vereniging van Orthoptisten

Website: <https://www.orthoptisten.info>