



U ontvangt deze informatie, omdat u bij ons een beenmergpunctie krijgt. Een beenmergpunctie is een prik in het bekken. U krijgt dit onderzoek, zodat wij bepaalde aandoeningen kunnen opsporen. In deze informatie kunt u lezen wat een beenmergpunctie precies is. U kunt uiteraard contact met ons opnemen als u vragen heeft.

Wat is een beenmergpunctie?

Beenmerg is de sponsachtige, rode substantie en bevindt zich in het binnenste van uw beenderen. Het is vooral terug te vinden in het bekken, het borstbeen, de ribben en de ruggenwervels.

Bij een beenmergpunctie nemen wij twee soorten materiaal af:

- beenmergpunctaat: de in het beenmerg ingebrachte naald zuigt losse beenmergcellen op voor onderzoek. Dit heet een beenmergpunctie;
- beenmergbiopsie: de in het beenmerg ingebrachte naald schuiven wij ongeveer 2 centimeter in de beenmergholte. Daardoor blijft in de naald een stuk beenmerg (met botdeeltjes) zitten. Met de naald brengen wij dit naar buiten. Dit heet een beenmergbiopsie.

Beide materialen kunnen wij met dezelfde naald en door hetzelfde gaatje in de huid en het bot verkrijgen. Wij hoeven u dus maar één keer te prikken. Vooraf vertellen wij u welke materialen nodig zijn voor uw onderzoek.

Geen voorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. U mag een uur van tevoren 1000 milligram paracetamol gebruiken. Als u bloedverdunners via de trombosedienst gebruikt, wilt u dit dan bij uw arts melden? Uw arts bepaalt dan of en wanneer u moet stoppen met de bloedverdunners en wanneer u het gebruik hiervan weer mag hervatten.

Waar wordt het onderzoek gedaan?

Voor deze ingreep maken wij voor u een afspraak op onze verpleegafdeling of dagbehandeling hematologie/oncologie.

Het onderzoek

Wij verzoeken u op bed te gaan liggen op uw zij. Uw arts bepaalt de plaats waar geprikt gaat worden. Dat is ongeveer in het bovenste, buitenste deel van de bil. Wij verdoven u plaatselijk op de plek waar u geprikt wordt. Uw arts vertelt u van tevoren wanneer hij gaat prikken. Terwijl wij het beenmerg opzuigen, krijgt u een kortdurende, heftige pijnsensatie. Dit kan uitstralen tot uw tenen. De draaiende beweging om het bot weg te nemen, kan een drukkend gevoel geven. Bij de ingreep is ook een verpleegkundige aanwezig. Het gehele onderzoek duurt ongeveer tien tot vijftien minuten. Klik op de [link](#) of scan de QR code voor de animatiefilm.



**Na het onderzoek**

Na het onderzoek verzoeken wij u minimaal een halfuur op uw rug te blijven liggen. Dit vragen wij om nabloeden te voorkomen. De verpleegkundige controleert of er geen sprake is van nabloeden. Daarna mag u naar huis. Na het onderzoek mag u weer gewoon autorijden, douchen en werken. U kunt last houden van een beurs gevoel op de punctieplaats gedurende een aantal dagen. Bij toename van zwelling of bij een bloeding verzoeken wij u contact op te nemen met uw arts of oncologieverpleegkundige.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op telefoonnummer: **015 - 260 39 46**.

Tijdens werkdagen wordt u te woord gestaan door een doktersassistente van de poli oncologie/ hematologie. Zij zal uw vraag voorleggen aan een van de oncologieverpleegkundigen, waarna u wordt teruggebeld. Buiten kantoor tijden en in het weekend is de poli gesloten. Belt u **alleen voor spoed** naar bovenstaande nummer. U wordt dan doorverbonden met de verpleegafdeling oncologie/hematologie.

De uitslag

Wij geven u een afspraak op de polikliniek mee. Uw arts zal met u de uitslag van het onderzoek bespreken.

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met uw gespecialiseerd oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist.