



U ontvangt deze folder en daarin geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Wondzorg vanaf de dag van de ingreep

- Bij open gelaten wond; 1e dag starten met twee à drie keer per dag onder de douche uitspoelen + na elke keer ontlasting (5 - 10 minuten alleen met water) tot aan poli bezoek hier mee doorgaan.
- Bij gesloten wond, gebied schoonhouden. Zo nodig na iedere defecatie wond gebied schoon spoelen.
- Na het douchen kunt u de wond droog deppen. Vervolgens bedekt u de wond met schone droge gazen of absorberend verband (hoeft niet steriel).
- Het gebied ontharen en zorgen voor een goede hygiëne zijn zeer belangrijk. Daarmee moet u beginnen vanaf de start van de behandeling tot zeker na de wondgenezing, maar bij voorkeur langer.

Mobiliseren

Er zijn geen beperkingen.

Toiletgang

- Het is belangrijk veel te drinken en vezelrijke voeding te gebruiken.
- Tijdens de toiletgang niet persen.

Belangrijk over pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Policonrole

Een afspraak voor policonrole is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).



Contact

Indien er klachten optreden kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie binnen kantooruren op 015 - 260 4213.

Voor spoed, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp locatie Delft op 015 - 260 30 60.