

Leefregels na verwijderen van ganglion pols



U ontvangt deze folder omdat er bij u een ganglion is verwijderd op de pols. In deze folder staat informatie over wondverzorging en pijnstilling.

Algemene regels:

- Douchen is toegestaan zolang het verband droog blijft.
- Het drukverband moet 24 uur (chirurgie) of 48 uur (Orthopedie) blijven zitten.
- De eventuele hechtingen worden op de poli verwijderd na 10-14 dagen.

Mobiliseren:

- Het is belangrijk dat u regelmatig de vingers beweegt zolang u het drukverband om heeft.
- Overdag moet u de mitella dragen. 's Nachts mag de mitella af, leg uw hand dan op een kussen, hoger dan de elleboog.
- Haal af en toe de arm uit de mitella om uw elleboog en schoudergewricht te bewegen.
- De mitella draagt u zolang u het drukverband om heeft.
- Na het verwijderen van het drukverband is de pols 'functioneel'. Dit houdt in dat u er in principe alles mee mag doen. Het advies is wel de eerste week rustig aan in verband met de wondgenezing.

Belangrijke informatie over pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct de Polikliniek.

NB. Als het verband te strak zit zullen de vingers/ nagels rood/ blauw verkleuren of ze worden wit/ koud en gevoelloos. Neem dan contact op met de poli chirurgie tijdens kantooruren.

Policontrolle

Een afspraak voor policontrolle is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).

Leefregels na verwijderen van ganglion pols



Contact

Indien er klachten optreden kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie binnen kantooruren op 015 - 260 4213.

Voor spoed, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp locatie Delft op 015 - 260 30 60.