



Een landkaart tong (lingua geografica) is een onschuldige verandering van het oppervlak van de tong. Kenmerkend zijn de van plaats wisselende gladde plekken die vaak omgeven zijn door wittige zones of lijntjes. Dit beeld kan in een paar weken veranderen: de gladde plekken verdwijnen op de ene plaats en verschijnen weer op een andere plaats. Meestal blijft een landkaart tong gedurende het hele leven aanwezig, maar er kunnen lange periodes voorkomen waarbij de afwijking niet zichtbaar is.

Wat is de oorzaak en hoe vaak komt het voor?

De oorzaak is onbekend. Een landkaart tong veroorzaakt in het algemeen geen klachten. Een enkele keer wordt een prikkelend gevoel bij het eten van gekruid of zuur voedsel gevoeld. Een landkaart tong komt relatief vaak voor. Geschat wordt dat 1 op de 100 tot 200 mensen een landkaart tong heeft. De afwijking komt zowel bij kinderen als volwassenen voor. Een landkaart tong is meestal eenvoudig te herkennen. Verder onderzoek is daarom zelden nodig. De afwijking is onschuldig, niet besmettelijk en geeft geen verhoogde kans op kanker. Sommige mensen met een landkaart tong ondervinden een branderig gevoel bij het drinken van bijvoorbeeld sinaasappelsap. Helaas zijn daarvoor geen effectieve behandelingsmogelijkheden.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek Mond-kaak en aangezichts chirurgie: 015 - 260 38 11. De polikliniek is te bereiken van 08:30 uur tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:30 uur.

Bij spoedklachten buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene nummer van het Reinier de Graaf: 015 - 260 30 60.