



U ontvangt deze informatie, omdat u last heeft van een branderig of pijnlijk gevoel in uw tong en/of mond. Uw arts heeft uw mond en keel onderzocht op afwijkingen die de oorzaak kunnen zijn van uw klachten. In uw geval zijn in uw mond geen afwijkingen gevonden. Voor deze pijnklachten in de mond gebruiken wij de naam tong- en mondbranden. Graag informeren wij u hier verder over.

## Wat zijn de verschijnselen?

Tong- en mondbranden is een onschuldige klacht en wijst niet op kanker in de mond of op een andere plek in het lichaam. Het is wel een vervelende klacht. Voor sommige mensen vergalt het zelfs alle plezier in het leven.

Niet iedereen heeft dezelfde klachten. Sommige mensen hebben alleen last van een pijnlijke tong. Anderen hebben meer een gevoel van branderigheid. Dit gevoel kan ook op andere plaatsen in de mond optreden, zoals in het gehemelte, aan de binnenkant van de wangen en lippen of in de keel. Meestal nemen de klachten in de loop van de dag toe en ervaren patiënten ze vooral 's avonds als ondraaglijk. Na de pijn volgt vaak een droge mond, een vieze smaak en dorst. Tong- en mondbranden heeft meestal geen invloed op eten, drinken of slapen.

## Wie hebben last van tong- en mondbranden?

Mensen tussen de veertig en zeventig jaar hebben eerder last van mondbranden dan jongere mensen. Ook is gebleken dat vrouwen de klacht vaker hebben dan mannen. Bij mensen met een kunstgebit komt het even vaak voor als bij mensen zonder kunstgebit.

## De oorzaken

De oorzaak van de pijnklachten is niet bekend. Bij veel mensen blijken de eerste verschijnselen van tong- en mondbranden samen te vallen met een ingrijpende gebeurtenis of verandering in hun leven. Ook ontstaan de klachten wel eens na een medische of tandheelkundige behandeling zonder dat daar een goede verklaring voor is.

## Behandeling

Omdat de oorzaak onbekend is, is geen goede behandeling mogelijk. Alternatieve geneeswijzen, zoals homeopathie, magnetisme, acupunctuur en iriscopie, blijken niet te helpen. Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten weer vanzelf, maar dat kan soms jaren duren.

## Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website [www.reinierdegraaf.nl](http://www.reinierdegraaf.nl).

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60