

Leefregels na verwijderen van een Fibroadenoom



U ontvangt deze folder omdat bij u een fibroadenoom (goedaardig gezwel) verwijderd is. In deze folder staat informatie over wondverzorging en pijnstilling.

Wondverzorging

- Het wondverband mag u na 24 uur verwijderen.
- Er hoeft geen verband op de wond tenzij er nog wat vocht uit komt. Wonden genezen beter aan de lucht.
- Een stevige BH dragen voorkomt trekken van de wond en helpt zo bij te dragen aan een betere wondgenezing
- Douchen is toegestaan, mits er geen zeep gebruikt wordt bij het wondgebied.
- Droog de wond deppend.
- De hechtpleisters (steristrips) minstens 3 dagen laten zitten. Als ze na een week nog aan de huid vastzitten kunt u ze voorzichtig verwijderen. Neem de uiteinden van de pleister en trek deze naar het midden toe van de wond. Op die manier bestaat de minste kans dat het wondje weer openspringt.
- U kunt eventueel Calendula zalf op het litteken doen, dit helpt bij de wondgenezing.

Pijnstilling

Wij verzoeken u de volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht te nemen. Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.

Het is belangrijk om bij pijn een goede spiegel van medicatie op te bouwen, dat betekent dat er een bepaalde concentratie van werkbare stof in het bloed zit. Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts. De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.

Contact

Als er thuis klachten optreden kunt u bellen met het Borstkankercentrum van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur op 015 - 260 39 35.

Bij spoed 's avonds, 's nachts en in het weekend belt u naar de Spoedeisende Hulp van Reinier de Graaf ziekenhuis 015 - 260 38 45.