

Leefregels na veneuze bypass/ Dacron bypass



U ontvangt deze folder en daarin geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Algemeen

U heeft een operatie ondergaan aan een van de bloedvaten in het been. Het is onvermijdelijk dat bij een operatie gevoelszenuwen in de huid door gesneden worden. Rondom het operatie litteken kan dit een doof gevoel geven in de huid. Verder lopen in het been, vooral in lies en bovenbeen, veel lymfevaatjes, die beschadigd kunnen raken tijdens de operatie. Dit is normaal. Het been kan hierdoor dikker worden. Dit kan geruime tijd zo blijven.

Activiteiten

Na de operatie is het belangrijk de volgende lichaamshoudingen en bewegingen zoveel mogelijk te vermijden:

- Op de hurken
- Over elkaar geslagen benen
- Langdurig met gebogen knieën(denk aan auto, vliegtuig)

Het is belangrijk dat u blijft wandelen. Probeer dit geleidelijk uit te breiden. Autorijden/fietsen: bij lieswonden na 1 week, en anders naar kunnen.

Wondzorg

U mag gewoon douchen, het is niet erg als er zeep op de wond komt, zolang de wond nog niet genezen is mag u niet in bad(dit kan de wond week maken).

Als de wond droog is hoeft er geen verband materiaal meer op. Lekt de wond nog wat vocht kunt er nog een pleister op doen. Deze kunt u verwijderen voordat u gaat douchen, en na het douchen een nieuwe opplakken.

Poli controle

U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle.

Medicatie/ recepten

Indien nodig krijgt u recepten mee voor verbandmateriaal en/of medicatie, en indien nodig een trombosedienstformulier.

Belangrijk

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Leefregels na veneuze bypass/ Dacron bypass

Als u het volgende bij u zelf merkt

- U heeft koorts (boven de 38.5)
- De wond gaat meer vocht lekken
- De wond wordt rood
- Er ontstaat een zwelling rond de wond.

kunt u contact opnemen met: Polikliniek chirurgie 015 - 260 42 13 tijdens kantoor uren, SEH via het algemene telefoonnummer 015 -260 30 60 buiten kantooruren.

Wij willen u wijzen op het bestaan van een patiëntenvereniging voor mensen met een hart of vaat ziekte www.harteraad.nl.