

# Leefregels na angiografie/dotterbehandeling



In deze folder geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis makkelijker te maken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Na een angiografie mag u dezelfde dag naar huis. Na een dotterbehandeling blijft u één nacht in het ziekenhuis. U krijgt een poliafspraak mee voor over 6 weken inclusief een looptest. De plaats waar de dotterbehandeling met een stent heeft plaats genomen, bepaalt uw medicatie.

## Belangrijk

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter, waarschuwt u direct.

Als u een drukverband of een star close - een soort stopje (angio seal) dat in het bloedvat is geplaatst - heeft gehad, mag u na twee dagen weer autorijden en fietsen. Vermijd zware druk op de liezen en ga niet in bad de eerste week. U kunt wel douchen.

## Voor beide onderzoeken geldt:

- Onder begeleiding naar huis.
- De eerste 24 uur niet alleen thuis zijn i.v.m. kans op een nabloeding.
- Een kleine zwelling, blauwe plek en/of lichte gevoeligheid in de lies is normaal.
- Het is belangrijk na de dotterbehandeling te gaan lopen. Als u nog een looptraining heeft, gaat u hier mee door.

## Bij de volgende klachten:

- Toename zwelling ter hoogte van de insteekopening
- Bloeding
- Toenemende pijn bij de insteekopening
- Verkleuring van teen of voet
- Aanhoudende jeuk /uitslag rondom de insteekopening.

Kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.

## Contact

Indien er klachten optreden kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie binnen kantooruren op 015 - 260 4213.

Voor spoed, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp locatie Delft op 015 - 260 30 60.